



EN

USER MANUAL  
FITNESS BRACELET  
MODEL: TRAINERMATE  
Rev01 - 01.09.2023



Please read this manual and pay attention to the safety warnings before using the product

Keep the manual to have the possibility to consult it at a later time, or in case of passing the product to a third party.

Esprinet S.p.A. can not in any way be held responsible for injury or damage caused to people or things resulting from improper use of the product.

The results of the functions offered are for reference only, cannot be used to determine the actual condition of the human body, cannot be used for medical testing purposes, not as a judgment on the health of the body.

**System and hardware requirement:**

Android 4.4 or later / IOS 8.0 or later

**Preparation:**

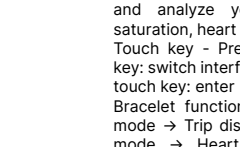
the product must be activated by fully charging it before first use. Press and hold the right power button. Next, be sure to keep the device sufficiently charged.

Hook the connector to the body of the product and insert into the USB port of a charger to activate it (be careful to insert it correctly and use the correct current).

**Connection:**

Verify that your phone meets the above requirements.

Download the APP to connect.  
Please search "JYouPro" APP in App Store or Android store or scan the following QR CODE



**Association:**

Make sure your smartphone's wireless function is turned on and open the JYouPro app.

Search and select TRAINERMATE and pair your device. Right-click the product to wake up the device during the process

and complete the pairing.

**Usage:**

Once the device connects to the app, it will synchronize the time, record and analyze your activities, oxygen saturation, heart rate and blood pressure. Touch key - Press and hold the touch key: switch interface - Single touch of the touch key: enter

Bracelet functions: Time → Pedometer mode → Trip distance mode → Calories mode → Heart rate mode → Blood pressure mode → Oxygen saturation mode → Music management → Messages → Answer call

**Functions:**

1. Time mode: display time, battery, date. Press and hold the touch key to switch between available interfaces

2. Pedometer: Record the number of steps automatically

3. Calories Mode: Displays calories burned

4. Heart Rate Monitor: The device will measure your heart rate automatically. You can also manually measure your heart rate via APP. The page will display the most recent measurement data.

5. Blood Pressure Monitor: The device will measure your current blood pressure situation. The page will show the latest measurement data (measurement time is about 30 seconds).

6. Oxygen saturation monitor: The device will measure the oxygen saturation levels in your blood. You can also manually measure your oxygen saturation via APP. The page will display the most recent measurement data.

7. Sleep Monitor: Automatically recognize

your status and track your entire sleep progress with analysis of deep sleep and light sleep hours.

8. Call notifications: the bracelet will vibrate when the phone rings, you can answer directly from the smartwatch thanks to the built-in microphone and speaker

9. Message Notifications: The bracelet will vibrate when your phone receives text messages.

10. Weather forecast: once the smartwatch is connected to the app, it will automatically update the weather forecast

11. Music Control: Once you activate music on your device, you can control and manage songs from your smartwatch.

12. Find my device: once the function is activated, the phone will ring

13. Breath: Thanks to the "breath"

function, you can control your breathing for a few seconds\minutes, following the instructions on your smartwatch

**Questions and answers:**

1. Can't find your device while pairing your device?

(1) Make sure the wireless function is turned on.

(2) Make sure the distance between the phone and the device is no more than 0.5m.

(3) Make sure the device is charged. If the problem persists after full charging, please contact us.

2. Can't connect the device with the app? Restart the wireless functionality or smartphone to pair the device

3. Does the APP show no data? Make sure the battery is charged and the wireless function turned on.

4. Wrong time? If the bracelet is on low power, the time may be wrong. Please recharge the bracelet and connect the phone again.

If you are wearing a pacemaker or other implanted electronic device, consult your physician before using the bracelet for the following functions: heart rate, blood pressure and blood saturation. i

oxygen. The optical sensor of the watch lights up green and flashes. If you have epilepsy or are sensitive to flashing light sources, consult your doctor if you can wear this product. The device tracks daily activities via sensors. This data is intended to track your daily activities, such as steps, sleep, distance, heart rate, saturation, blood pressure, and calories, but may not be completely accurate. The device, accessories, tracking sensors,

and other relevant data are designed for entertainment and fitness purposes, not for medical purposes. They are not applicable to the diagnosis, monitoring, treatment or prevention of disease or symptoms. Heart rate, blood pressure and oxygen saturation data are for reference only. We are not responsible for any consequences caused by any data deviation.

**Cleaning:**

Do not use solvents, corrosive or gaseous detergents.

**Specifications:**

Input: DC 5V/1A  
Charging time: 2 hours  
Battery life: 5 days  
Battery type: 230 mAh Lithium polymer 3.7V (0,851Wh)

**Maximum radiated power:**

<20mW  
Software: BK32886  
App: JYOUpro  
Frequency: 2,408-2,480 GHz  
Weight: 39 g  
Bracelet size: 24.5 × 3.6 × 1 cm  
Package contents: Smartwatch with the strap band, user manual and USB charging cable

**User information for proper disposal (Directive 2013/56 / EU)**

The crossed-out bin symbol shown on the equipment or on its packaging indicates that the product at the end of its useful life, including the non-removable battery, must be collected separately from other waste to allow for proper treatment and recycling. The safe use of this product is guaranteed in compliance with the following instructions, therefore

it is necessary to keep them and follow them scrupulously throughout the life of the product. The product does not require technical maintenance, NEVER DISASSEMBLE IT. The battery inside is integrated and not replaceable. Do not attempt to remove the built-in Lithium lon / Polymer battery by yourself as it may cause overheating, fire and injury. The battery should only be removed by independent qualified professionals who are able to remove it safely and disposed of in accordance with applicable laws. The user must therefore give the equipment at the end of its life free of charge to the appropriate municipal centers for the separate collection of electrical and electronic waste, or return it to the retailer, on a one-by-one basis, or free of charge for appliances with smaller external dimensions. to 25 cm. Adequate

**separate collection for the subsequent forwarding of the decommissioned equipment for recycling, treatment and environmentally compatible disposal helps to avoid possible negative effects on the environment and health and favors the reuse and / or recycling of the materials of which it is composed the equipment. Illegal disposal of equipment, batteries and accumulators by the user involves the application of the penalties provided for by the current legislation.**

The full text of the EU declaration of conformity is available at the following Internet address: [www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni\\_di\\_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf](http://www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni_di_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf)

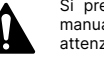
**Celly® is a trademark owned by Esprinet S.p.A.**  
**All brands are registered trademarks of their respective owners.**

Esprinet Spa,  
Via Energy Park 20, 20871 –  
Vimercate – MB (Italy)  
Made in China

This product complies with the RoHS directive 2011/65 / EU - 2015/863 / EU. The Product has the CE mark and therefore complies with the safety standards established by the European Union. Esprinet SpA declares that the product complies with directive 2014/53 / EU.



MANUALE D'USO  
BRACCIALETTO FITNESS  
MODELLO: TRAINERMATE  
Rev01 - 01.09.2023



Si prega di leggere questo manuale e prestare attenzione alle avvertenze di sicurezza prima di utilizzare il

prodotto

Conservare il manuale per avere la possibilità di consultarlo in un secondo momento, o in caso di cessione del prodotto a terzi.

Esprinet S.p.A. non può in alcun modo essere ritenuta responsabile per infortuni o danni causati a persone o cose derivanti da un uso improprio del prodotto.

I risultati delle funzioni offerte sono solo di riferimento, non possono essere utilizzati per determinare la condizione effettiva del corpo umano, non possono

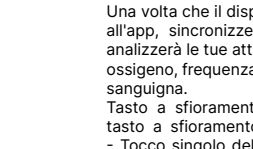
IT

attenzione ad inserirlo correttamente e utilizzare la corretta corrente).

#### Connessione:

Verificare che il telefono soddisfi i requisiti di cui sopra.  
Scaricare l'APP per la connessione.

Si prega di cercare "JYouPro" APP nell'App Store o nello store Android o di scansionare il seguente QR CODE



Agganciare il connettore al corpo del prodotto e inserirlo nella porta USB di un caricabatterie per attivarlo (fare

#### Associazione:

Assicurati che la funzionalità wireless del tuo smartphone sia acceso e apri l'app JYouPro.

Cerca e seleziona TRAINERMATE e associa il dispositivo. Cliccare il pulsante destro del prodotto per riattivare il dispositivo durante il processo e completare l'associazione.

#### Utilizzo:

Una volta che il dispositivo si è connesso all'app, sincronizzerà l'ora, registrerà e analizzerà le tue attività, la saturazione di ossigeno, frequenza cardiaca e pressione sanguigna.

Tasto a sfioramento - Tieni premuto il tasto a sfioramento: cambia interfaccia - Tocco singolo del tasto a sfioramento: invio

Funzioni del braccialetto: Orario → Modalità contapassi → Modalità distanza percorsa → Modalità calorie → Modalità frequenza cardiaca → Modalità pressione sanguigna → Modalità saturazione ossigeno → Gestione musica → Messaggi → Risposta in chiamata

#### Funzioni:

1. Modalità ora: visualizzazione ora, batteria, data. Tenere premuto il tasto a sfioramento per cambiare tra le interfacce disponibili

2. Contapassi: registra automaticamente il numero di passi

3. Modalità calorie: visualizza le calorie bruciate

4. Cardiodispositivo: il dispositivo misurerà automaticamente la frequenza cardiaca. Puoi anche manualmente misurare la saturazione di ossigeno nel sangue. Puoi anche visualizzare i dati della misurazione più recente.

7. Monitoraggio del sonno: riconosce automaticamente il tuo stato e monitora l'intero progresso del sonno con l'analisi del sonno profondo e ore di sonno leggero.

12. Trova il mio device: una volta attivata la funzione, il telefono suonerà

13. Respiro: Grazie alla funzione "respiro", potrai controllare la respirazione per alcuni secondi/minuti, seguendo le indicazioni dello smartwatch

potrai rispondere direttamente dallo smartwatch grazie al microfono e all'altoparlante integrato

9. Notifiche messaggio: il braccialetto vibrerà quando il telefono riceverà messaggi di testo.

10. Previsioni meteo: una volta che lo smartwatch è connesso all'app, aggiornerà in automatico le previsioni meteo

11. Controllo musicale: una volta attivata la musica sul tuo dispositivo, potrai controllare e gestire dallo smartwatch le canzoni.

12. Trova il mio device: una volta attivata la funzione, il telefono suonerà

13. Respiro: Grazie alla funzione "respiro", potrai controllare la respirazione per alcuni secondi/minuti, seguendo le indicazioni dello smartwatch

#### Domande e risposte:

1. Non riesci a trovare il tuo dispositivo durante l'associazione del dispositivo? (1) Assicurarsi che la funzione wireless sia attivata.

(2) Assicurarsi che la distanza tra il telefono e il dispositivo non sia superiore a 0,5 m.

(3) Assicurarsi che il dispositivo sia carico. Se il problema persiste dopo la ricarica completa, contattaci.

2. Non riesci a connettere il dispositivo se puoi indossare questo prodotto. Il dispositivo tiene traccia delle attività quotidiane tramite sensori. Questi dati hanno lo scopo di tenere traccia delle tue attività quotidiane, come passi, sonno, distanza, frequenza cardiaca, saturazione, pressione sanguigna e calorie, ma potrebbero non essere completamente accurati. Il dispositivo, gli

#### Pulizia:

Non utilizzare solventi, detergenti corrosivi o gassosi.

#### Specifiche:

Ingresso: DC 5V/1A  
Tempo di ricarica: 2 ore  
Durata della batteria: 5 giorni

#### Informazioni per l'utente per il corretto smaltimento (Direttiva 2013/56/UE)

Il simbolo del cestino barrato riportato sull'apparecchiatura o sulla sua confezione indica che il prodotto al termine della sua vita utile, inclusa la batteria non rimovibile, deve essere raccolto separatamente dagli altri rifiuti

#### Accessori:

accessori, i sensori di tracciamento e altri dati rilevanti sono progettati per scopi di intrattenimento e fitness, non per scopi medici. Non sono applicabili alla diagnosi, al monitoraggio, al trattamento o alla prevenzione di malattie o sintomi.

I dati relativi a frequenza cardiaca, pressione sanguigna e saturazione di ossigeno sono solo di riferimento. Non siamo responsabili per eventuali conseguenze causate da qualsiasi deviazione dei dati.

#### Informazioni per l'utente per il corretto smaltimento (Direttiva 2013/56/UE)

Il simbolo del cestino barrato riportato sull'apparecchiatura o sulla sua confezione indica che il prodotto al termine della sua vita utile, inclusa la batteria non rimovibile, deve essere raccolto separatamente dagli altri rifiuti

#### Accessori:

accessori, i sensori di tracciamento e altri dati rilevanti sono progettati per scopi di intrattenimento e fitness, non per scopi medici. Non sono applicabili alla diagnosi, al monitoraggio, al trattamento o alla prevenzione di malattie o sintomi.

I dati relativi a frequenza cardiaca, pressione sanguigna e saturazione di ossigeno sono solo di riferimento. Non siamo responsabili per eventuali conseguenze causate da qualsiasi deviazione dei dati.

#### Accessori:

accessori, i sensori di tracciamento e altri dati rilevanti sono progettati per scopi di intrattenimento e fitness, non per scopi medici. Non sono applicabili alla diagnosi, al monitoraggio, al trattamento o alla prevenzione di malattie o sintomi.

I dati relativi a frequenza cardiaca, pressione sanguigna e saturazione di ossigeno sono solo di riferimento. Non siamo responsabili per eventuali conseguenze causate da qualsiasi deviazione dei dati.

#### Accessori:

accessori, i sensori di tracciamento e altri dati rilevanti sono progettati per scopi di intrattenimento e fitness, non per scopi medici. Non sono applicabili alla diagnosi, al monitoraggio, al trattamento o alla prevenzione di malattie o sintomi.

I dati relativi a frequenza cardiaca, pressione sanguigna e saturazione di ossigeno sono solo di riferimento. Non siamo responsabili per eventuali conseguenze causate da qualsiasi deviazione dei dati.

per consentirne il corretto trattamento e riciclaggio. La sicurezza d'uso di questo prodotto è garantita nel rispetto delle seguenti istruzioni, pertanto è necessario conservarle e seguirle scrupolosamente per tutta la vita del prodotto. Il prodotto non necessita di manutenzione tecnica, NON SMONTARLO MAI. La batteria interna è integrata e non sostituibile. Non tentare di rimuovere da soli la batteria integrata agli ioni di litio/polimero poiché potrebbe causare surriscaldamento, incendio e lesioni. La batteria deve essere rimossa solo da professionisti qualificati indipendenti che siano in grado di rimuoverla in sicurezza e smaltirla in conformità con le leggi applicabili. L'utente dovrà quindi conferire gratuitamente l'apparecchiatura giunta a fine vita agli appositi centri comunali per la raccolta differenziata

dei rifiuti elettrici ed elettronici, oppure riconsegnarla al rivenditore, singolarmente o franco addebito per apparecchi di dimensioni esterne inferiori a 25 cm. Un'adeguata raccolta differenziata per il successivo invio delle apparecchiature dismesse al riciclaggio, al trattamento e allo smaltimento ambientalmente compatibile contribuisce ad evitare possibili effetti negativi sull'ambiente e sulla salute e favorisce il riutilizzo e/o il riciclaggio dei materiali di cui è composta l'apparecchiatura. Lo smaltimento abusivo di apparecchiature, pile e accumulatori da parte dell'utente comporta l'applicazione delle sanzioni previste dalla normativa vigente.

Esprinet SpA dichiara che il prodotto è conforme alla direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: [www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni\\_di\\_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf](http://www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni_di_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf)

**Celly® è un marchio di proprietà di Esprinet S.p.A. Tutti i marchi sono marchi registrati e dei rispettivi proprietari.**

Esprinet S.p.A.,  
via Energy Park 20,  
20871 Vimercate (MB) - Italia  
Prodotto in Cina.

#### Accessori:

accessori, i sensori di tracciamento e altri dati rilevanti sono progettati per scopi di intrattenimento e fitness, non per scopi medici. Non sono applicabili alla diagnosi, al monitoraggio, al trattamento o alla prevenzione di malattie o sintomi.

I dati relativi a frequenza cardiaca, pressione sanguigna e saturazione di ossigeno sono solo di riferimento. Non siamo responsabili per eventuali conseguenze causate da qualsiasi deviazione dei dati.

I dati relativi a frequenza cardiaca, pressione sanguigna e saturazione di ossigeno sono solo di riferimento. Non siamo responsabili per eventuali conseguenze causate da qualsiasi deviazione dei dati.

I dati relativi a frequenza cardiaca, pressione sanguigna e saturazione di ossigeno sono solo di riferimento. Non siamo responsabili per eventuali conseguenze causate da qualsiasi deviazione dei dati.

I dati relativi a frequenza cardiaca, pressione sanguigna e saturazione di ossigeno sono solo di riferimento. Non siamo responsabili per eventuali conseguenze causate da qualsiasi deviazione dei dati.

I dati relativi a frequenza cardiaca, pressione sanguigna e saturazione di ossigeno sono solo di riferimento. Non siamo responsabili per eventuali conseguenze causate da qualsiasi deviazione dei dati.

I dati relativi a frequenza cardiaca, pressione sanguigna e saturazione di ossigeno sono solo di riferimento. Non siamo responsabili per eventuali conseguenze causate da qualsiasi deviazione dei dati.



MANUAL DEL USUARIO  
PULSERA FITNESS  
MODELO: TRAINERMATE  
Rev01 - 01.09.2023

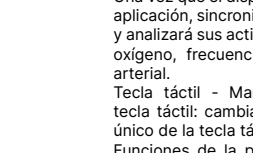
ES

cuidado de insertarlo correctamente y usar la corriente correcta).

#### Conexión:

Verifique que su teléfono cumpla con los requisitos anteriores.

Descarga la APP para conectarte. Busque la aplicación "JYouPro" en App Store o Android Store o escanee el siguiente el CÓDIGO QR



Enganche el conector al cuerpo del producto e insértelo en el puerto USB de un cargador para activarlo (tenga

#### Asociación:

Asegúrese de que la función inalámbrica de su teléfono inteligente esté activada y abra la aplicación JYouPro.

Busque y seleccione TRAINERMATE y empareje su dispositivo. Haga clic derecho en el producto para activar el dispositivo durante el proceso y completar el emparejamiento.

#### Uso:

Una vez que el dispositivo se conecta a la aplicación, sincronizará la hora, registrará y analizará sus actividades, saturación de oxígeno, frecuencia cardíaca y presión arterial.

Tecla táctil - Mantenga presionada la tecla táctil: cambiar de interfaz - Toque único de la tecla táctil: ingresar

Funciones de la pulsera: Hora → Modo podómetro → Modo distancia recorrida

recientes.

5. Monitor de presión arterial: El dispositivo medirá su situación actual de presión arterial. La página mostrará los datos de medición más recientes (el tiempo de medición es de aproximadamente 30 segundos).

6. Monitor de saturación de oxígeno: El dispositivo medirá los niveles de saturación de oxígeno en su sangre. También puedes medir manualmente tu saturación de oxígeno a través de la aplicación. La página mostrará los datos de medición más recientes.

7. Monitor de sueño: reconoce automáticamente tu estado y realiza un seguimiento de todo el progreso de tu sueño con análisis de las horas de sueño profundo y de sueño ligero.

8. Notificaciones de llamadas: la pulsera vibrará cuando suene el teléfono,

podrás contestar directamente desde el smartwatch gracias al micrófono y altavoz incorporados

9. Notificaciones de mensajes: la pulsera vibrará cuando su teléfono reciba mensajes de texto.

10. Previsión meteorológica: una vez que el reloj inteligente esté conectado a la aplicación, actualizará automáticamente la previsión meteorológica

11. Control de música: una vez que active la música en su dispositivo, podrá controlar y administrar canciones desde su reloj inteligente.

12. Buscar mi dispositivo: una vez activada la función, sonará el teléfono

13. Respiración: Gracias a la función "respiración", podrás controlar tu respiración durante unos segundos\ minutos, siguiendo las instrucciones de tu reloj inteligente.

#### Preguntas y respuestas:

1. ¿No puede encontrar su dispositivo mientras empareja su dispositivo?

(1) Asegúrese de que la función inalámbrica esté activada.

(2) Asegúrese de que la distancia entre el teléfono y el dispositivo no supere los 0,5 m.

(3) Asegúrese de que el dispositivo esté cargado. Si el problema persiste después de la carga completa, contáctenos.

2. ¿No puedes conectar el dispositivo con la aplicación?

Reinicie la funcionalidad inalámbrica o el teléfono inteligente para emparejar el dispositivo

3. ¿La aplicación no muestra datos? Asegúrese de que la batería esté cargada y que la función inalámbrica esté activada.

4. ¿Hora equivocada? Si la pulsera tiene

poca potencia, es posible que la hora no sea la correcta. Recargue la pulsera y vuelva a conectar el teléfono.

Si lleva un marcapasos u otro dispositivo electrónico implantado, consulte a su médico antes de utilizar la pulsera para las siguientes funciones: frecuencia cardíaca, presión arterial y saturación sanguínea. yo oxígeno El sensor óptico del reloj se ilumina en verde y parpadea. Si tiene epilepsia o es sensible a las fuentes de luz intermitente, consulte a su médico si puede usar este producto. El dispositivo rastrea las actividades diarias a través de sensores. Estos datos están destinados a realizar un seguimiento de sus actividades diarias, como los pasos, el sueño, la distancia, la frecuencia cardíaca, la saturación, la presión arterial y las calorías, pero es posible que no sean completamente

precisos. El dispositivo, los accesorios, los sensores de seguimiento y otros datos relevantes están diseñados para fines de entretenimiento y fitness, no para fines médicos. No son aplicables al diagnóstico, seguimiento, tratamiento o prevención de enfermedades o síntomas. Los datos de frecuencia cardíaca, presión arterial y saturación de oxígeno son solo para referencia. No somos responsables de las consecuencias causadas por cualquier desviación de datos.

Tipos de batería: Polímero de litio de 230 mAh 3.7V (0,851Wh)  
Potencia máxima radiada: <20mW  
Software: BK32886  
Aplicación: JYOUpro  
Frecuencia: 2,408-2,480 GHz  
Peso: 39g  
Tamaño de la pulsera: 24,5 × 3,6 × 1 cm  
Contenido del paquete: reloj inteligente con correa, manual de usuario y cable de carga USB

~~Información del usuario para su correcta eliminación (Directiva 2013/56/UE)~~

El símbolo de la papelera tachada que se muestra en el equipo o en su embalaje indica que el producto al final de su vida útil, incluida la batería no extraíble, debe recogerse por separado de otros residuos para permitir un tratamiento

limpieza: No utilice disolventes, detergentes corrosivos o gaseosos.

Especificaciones:  
Entrada: DC 5V/1A  
Tiempo de carga: 2 horas  
Duración de la batería: 5 días

y reciclaje adecuados. El uso seguro de este producto está garantizado respetando las siguientes instrucciones, por lo que es necesario conservarlas y seguirlas escrupulosamente durante toda la vida útil del producto. El producto no requiere mantenimiento técnico, NUNCA LO DESMONTE. La batería en el interior está integrada y no es reemplazable. No intente quitar la batería de iones de litio/polímero incorporada usted mismo, ya que puede causar sobrecalentamiento, incendio y lesiones. La batería solo debe ser extraída por profesionales calificados independientes que puedan hacerlo de manera segura y desecharla de acuerdo con las leyes aplicables. Por tanto, el usuario deberá entregar el equipo al final de su vida útil de forma gratuita a los centros municipales correspondientes para la recogida selectiva de residuos

eléctricos y electrónicos, o bien devolverlo al revendedor, uno a uno, o sin cargo alguno. cargo por electrodomésticos con dimensiones externas más pequeñas. a 25 cm. Una recogida selectiva adecuada para el posterior envío de los equipos fuera de servicio para su reciclaje, tratamiento y eliminación ambientalmente compatible ayuda a evitar posibles efectos negativos sobre el medio ambiente y la salud y favorece la reutilización y/o el reciclaje de los materiales que componen el equipo. La disposición ilícita de equipos, pilas y acumuladores por parte del usuario conlleva la aplicación de las sanciones previstas por la legislación vigente.

Este producto cumple con la directiva RoHS 2011/65/EU - 2015/863/EU. El Producto

Esprinet SpA declara que el producto cumple con la directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la siguiente dirección de Internet: [www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni\\_di\\_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf](http://www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni_di_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf)

**Celly® es una marca de propiedad de Esprinet S.p.A. Todas las marcas son marcas registradas y de sus respectivos dueños.**

Esprinet S.p.A., via EnergyPark 20,

20871 Vimercate (MB) - Italia  
Hecho en China

Este producto cumple con la directiva RoHS 2011/65/EU - 2015/863/EU. El Producto

Esprinet S.p.A., via EnergyPark 20,

Esprinet SpA declara que el producto cumple con la directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la siguiente dirección de Internet: [www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni\\_di\\_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf](http://www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni_di_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf)

**Celly® es una marca de propiedad de Esprinet S.p.A. Todas las marcas son marcas registradas y de sus respectivos dueños.**

Esprinet S.p.A., via EnergyPark 20,

20871 Vimercate (MB) - Italia  
Hecho en China

Este producto cumple con la directiva RoHS 2011/65/EU - 2015/863/EU. El Producto

Esprinet S.p.A., via EnergyPark 20,

20871 Vimercate (MB) - Italia  
Hecho en China

Este producto cumple con la directiva RoHS 2011/65/EU - 2015/863/EU. El Producto

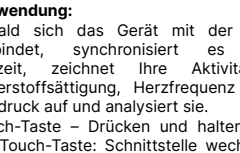
Esprinet S.p.A., via EnergyPark 20,



BENUTZERHANDBUCH  
FITNESS-ARMBAND  
MODELL: TRAINERMATE  
Rev01 - 01.09.2023

DE

Hängen Sie den Stecker in das Gehäuse des Produkts ein und stecken Sie ihn in den USB-Anschluss eines Ladegeräts, um es zu aktivieren (achten Sie darauf, ihn richtig einzustecken und den richtigen Strom zu verwenden).



**Verwendung:**  
Sobald sich das Gerät mit der App verbindet, synchronisiert es die Uhrzeit, zeichnet Ihre Aktivitäten, Sauerstoffsättigung, Herzfrequenz und Blutdruck auf und analysiert sie.

2. Schrittzähler: Zeichnet die Anzahl der Schritte automatisch auf  
3. Kalorienmodus: Zeigt den Kalorienverbrauch an  
4. Herzfrequenzmesser: Das Gerät misst Ihre Herzfrequenz automatisch. Sie können Ihre Herzfrequenz auch manuell per APP messen. Auf der Seite werden die aktuellsten Messdaten angezeigt.

5. Blutdruckmessgerät: Das Gerät misst Ihre aktuelle Blutdrucksituation. Auf der Seite werden die neuesten Messdaten angezeigt (die Messzeit beträgt etwa 30 Sekunden).

6. Sauerstoffsättigungsmonitor: Das Gerät misst die Sauerstoffsättigung in Ihrem Blut. Sie können Ihre Sauerstoffsättigung auch manuell per APP messen. Auf der Seite werden die

aktuellsten Messdaten angezeigt.  
7. Schlafmonitor: Erkennen Sie automatisch Ihren Status und verfolgen Sie Ihren gesamten Schlaffortschritt mit der Analyse von Tiefschlaf- und Leichtschlafstunden.  
8. Anrufbenachrichtigungen: Das Armband vibriert, wenn das Telefon klingelt. Dank des integrierten Mikrofons und Lautsprechers können Sie direkt von der Smartwatch aus antworten

9. Nachrichtenbenachrichtigungen: Das Armband vibriert und andere relevante Textnachrichten empfängt.  
10. Wettervorhersage: Sobald die Smartwatch mit der App verbunden ist, aktualisiert sie automatisch die Wettervorhersage

11. Musiksteuerung: Sobald Sie Musik auf Ihrem Gerät aktivieren, können Sie Songs von Ihrer Smartwatch aus steuern und

verwalten.  
12. Mein Gerät finden: Sobald die Funktion aktiviert ist, klingelt das Telefon  
13. Atem: Dank der Funktion „Atem“ können Sie Ihre Atmung für einige Sekunden/Minuten kontrollieren, indem Sie den Anweisungen auf Ihrer Smartwatch folgen

**Fragen und Antworten:**  
1. Sie können Ihr Gerät beim Koppeln Ihres Geräts nicht finden?  
(1) Stellen Sie sicher, dass die Wireless-Funktion eingeschaltet ist.  
(2) Stellen Sie sicher, dass der Abstand zwischen Telefon und Gerät nicht mehr als 0,5 m beträgt.  
(3) Stellen Sie sicher, dass das Gerät aufgeladen ist. Sollte das Problem nach dem vollständigen Aufladen weiterhin bestehen, kontaktieren Sie uns bitte.

Wenn Sie einen Herzschrittmacher oder ein anderes implantiertes elektronisches Gerät tragen, konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie das Armband für die folgenden Funktionen verwenden: Herzfrequenz, Blutdruck und Blutsättigung. Ich sauerstoff. Der optische Sensor der

Uhr leuchtet grün und blinkt. Wenn Sie an Epilepsie leiden oder empfindlich auf blinkende Lichtquellen reagieren, fragen Sie Ihren Arzt, ob Sie dieses Produkt tragen können. Das Gerät verfolgt tägliche Aktivitäten über Sensoren. Diese Daten dienen dazu, Ihre täglichen Aktivitäten wie Schritte, Schlaf, Entfernung, Herzfrequenz, Sättigung, Blutdruck und Kalorien zu verfolgen, sind jedoch möglicherweise nicht ganz genau. Das Gerät, Zubehör, Tracking-Sensoren und andere relevante Daten sind für Unterhaltungs- und Fitnesszwecke konzipiert, nicht für medizinische Zwecke. Sie gelten nicht für die Diagnose, Überwachung, Behandlung oder Vorbeugung von Krankheiten oder Symptomen.

Die Daten zu Herzfrequenz, Blutdruck und Sauerstoffsättigung dienen nur als Referenz. Wir übernehmen keine Verantwortung für die Folgen einer Datenabweichung.

**Reinigung:**  
Verwenden Sie keine Lösungsmittel, ätzende oder gasförmige Reinigungsmittel.

**Spezifikationen:**  
Eingang: DC 5V/1A  
Ladezeit: 2 Stunden  
Akkulaufzeit: 5 Tage  
Batterietyp: 230 mAh Lithium-Polymer  
3.7V (0,851Wh)  
Maximale Strahlungsleistung: <20 mW  
Software: BK32886  
App: JYOUpro  
Frequenz: 2,408–2,480 GHz  
Gewicht: 39 g  
Armbandgröße: 24,5 × 3,6 × 1 cm

Lieferumfang: Smartwatch mit Trageband, Bedienungsanleitung und USB-Ladekabel

**Benutzerinformationen zur ordnungsgemäßen Entsorgung (Richtlinie 2013/56/EU)**

Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne auf dem Gerät oder seiner Verpackung weist darauf hin, dass das Produkt am Ende seiner Nutzungsdauer, einschließlich der nicht entfernbaren Batterie, getrennt von anderen Abfällen gesammelt werden muss, um eine ordnungsgemäße Behandlung und Wiederverwertung zu ermöglichen. Die sichere Verwendung dieses Produkts wird durch die Einhaltung der folgenden Anweisungen gewährleistet. Daher ist es notwendig, diese während der gesamten Lebensdauer des Produkts

aufzubewahren und genau zu befolgen. Das Produkt erfordert keine technische Wartung. ZERLEGEN SIE ES NIEMALS. Der Akku im Inneren ist integriert und nicht austauschbar. Versuchen Sie nicht, den eingebauten Lithium-Ionen-/Polymer-Akku selbst zu entfernen, da dies zu Überhitzung, Feuer und Verletzungen führen kann. Der Akku sollte nur von unabhängigen, qualifizierten Fachkräften entfernt werden, die ihn sicher entfernen und gemäß den geltenden Gesetzen entsorgen können. Der Benutzer muss das Gerät daher am Ende seiner Lebensdauer kostenlos bei den zuständigen städtischen Zentren zur getrennten Sammlung von Elektro- und Elektronikschrott abgeben oder es einzeln oder unentgeltlich an den Händler zurückgeben Für Geräte mit kleineren Außenmaßen berechnen

wir einen Aufpreis. bis 25 cm. Eine angemessene getrennte Sammlung für die anschließende Weiterleitung der ausgemusterten Geräte zur Wiederverwertung, Aufbereitung und umweltgerechten Entsorgung trägt dazu bei, mögliche negative Auswirkungen auf Umwelt und Gesundheit zu vermeiden und begünstigt die Wiederverwendung und/oder das Recycling der Materialien, aus denen die Geräte bestehen. Die illegale Entsorgung von Geräten, Batterien und Akkumulatoren durch den Benutzer zieht die Anwendung der in der geltenden Gesetzgebung vorgesehenen Strafen nach sich.

den von der Europäischen Union festgelegten Sicherheitsstandards. Esprinet SpA erklärt, dass das Produkt der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: [www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni\\_di\\_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf](http://www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni_di_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf)

**Celly® ist ein Warenzeichen der Esprinet S.p.A. Alle Warenzeichen sind eingetragene Warenzeichen ihrer jeweiligen Eigentümer.**

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italien Hergestellt in China.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

der geltenden Gesetzgebung vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

Dieses Produkt entspricht der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU – 2015/863/EU. Das Produkt trägt das CE-Zeichen und entspricht daher

den geltenden Gesetzen vorgesehenen Strafen nach sich.

**FR**

MANUEL D'UTILISATION  
BRACELET FITNESS  
MODÈLE : TRAINERMATE  
Rev01 - 01.09.2023



Veillez lire ce manuel et prêter attention aux avertissements de sécurité avant d'utiliser le produit

Conservez le manuel pour avoir la possibilité de le consulter ultérieurement, ou en cas de transmission du produit à un tiers. Esprinet S.p.A. ne peut en aucun cas être tenu responsable des blessures ou dommages causés aux personnes ou aux choses résultant d'une mauvaise utilisation du produit. Les résultats des fonctions proposées sont à titre indicatif uniquement, ne peuvent pas être utilisés pour déterminer l'état réel du corps humain, ne peuvent pas être utilisés à des fins de test médical, et non comme

un jugement sur la santé du corps.

**Configuration requise pour le système et le matériel :**

Android 4.4 ou version ultérieure / IOS 8.0 ou version ultérieure

**Préparation:**

le produit doit être activé en le chargeant complètement avant la première utilisation. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton d'alimentation droit. Ensuite, assurez-vous de garder l'appareil suffisamment chargé.

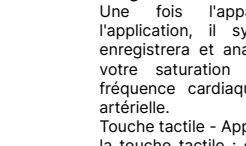
Accrochez le connecteur au corps du produit et insérez-le dans le port USB d'un chargeur pour l'activer (attention à

bien l'insérer et à utiliser le bon courant).

**Connexion:**

Vérifiez que votre téléphone répond aux exigences ci-dessus. Téléchargez l'application pour vous connecter.

Veuillez rechercher l'application « JYouPro » dans l'App Store ou la boutique Android ou scanner le suivant le QR CODE



**Association:**

Assurez-vous que la fonction sans fil de votre smartphone est activée et ouvrez l'application JYouPro.

Recherchez et sélectionnez TRAINERMATE et associez votre appareil.

Cliquez avec le bouton droit sur le produit pour réveiller l'appareil pendant le processus et terminer le couplage.

**Usage:**

Une fois l'appareil connecté à l'application, il synchronisera l'heure, enregistrera et analysera vos activités, votre saturation en oxygène, votre fréquence cardiaque et votre tension artérielle.

Touche tactile - Appuyez longuement sur la touche tactile : changer d'interface - Appuyez une fois sur la touche tactile : entrer

Fonctions du bracelet : Heure → Mode podomètre → Mode distance parcourue → Mode Calories → Mode fréquence cardiaque → Mode pression artérielle → Mode saturation en oxygène → Gestion de la musique → Messages → Répondre à un appel

**Les fonctions:**

1. Mode heure : affichage de l'heure, de la batterie, de la date. Appuyez et maintenez la touche tactile pour basculer entre les interfaces disponibles  
2. Podomètre : enregistre automatiquement le nombre de pas  
3. Mode Calories : affiche les calories brûlées  
4. Moniteur de fréquence cardiaque : L'appareil mesurera automatiquement votre fréquence cardiaque. Vous pouvez également mesurer manuellement votre

fréquence cardiaque via l'application. La page affichera les données de mesure les plus récentes.

5. Tensiomètre : l'appareil mesurera votre situation actuelle de tension artérielle. La page affichera les dernières données de mesure (le temps de mesure est d'environ 30 secondes).

6. Moniteur de saturation en oxygène : l'appareil mesurera les niveaux de saturation en oxygène dans votre sang. Vous pouvez également mesurer manuellement votre saturation en oxygène via l'application. La page affichera les données de mesure les plus récentes.

7. Moniteur de sommeil : reconnaissez automatiquement votre état et suivez l'ensemble de votre progression du sommeil grâce à l'analyse du sommeil profond et des heures de sommeil léger.

8. Notifications d'appels : le bracelet vibrera lorsque le téléphone sonnera, mais vous pourrez répondre directement depuis la smartwatch grâce au microphone et au haut-parleur intégrés

9. Notifications de messages : le bracelet vibre lorsque votre téléphone reçoit des messages texte.

10. Prévisions météo : une fois la smartwatch connectée à l'application, elle mettra automatiquement à jour les prévisions météo

11. Contrôle de la musique : Une fois que vous avez activé la musique sur votre appareil, vous pouvez contrôler et gérer les chansons depuis votre montre intelligente.

12. Localiser mon appareil : une fois la fonction activée, le téléphone sonnera

13. Respiration : Grâce à la fonction « respiration », vous pouvez contrôler votre

respiration pendant quelques secondes\ minutes, en suivant les instructions de votre montre connectée

**Questions et réponses:**

1. Vous ne trouvez pas votre appareil lors du jumelage de votre appareil ?

(1) Assurez-vous que la fonction sans fil est activée.

(2) Assurez-vous que la distance entre le téléphone et l'appareil ne dépasse pas 0,5 m.

(3) Assurez-vous que l'appareil est chargé. Si le problème persiste après une charge complète, veuillez nous contacter.

2. Impossible de connecter l'appareil à l'application ?

Redémarrez la fonctionnalité sans fil ou le smartphone pour coupler l'appareil

3. L'APP n'affiche-t-elle aucune donnée ? Assurez-vous que la batterie est chargée

et que la fonction sans fil est activée.

4. Mauvaise heure ? Si le bracelet est à faible puissance, l'heure peut être erronée. Veuillez recharger le bracelet et reconnecter le téléphone.

Si vous portez un stimulateur cardiaque ou un autre appareil électronique implanté, consultez votre médecin avant d'utiliser le bracelet pour les fonctions suivantes : fréquence cardiaque, tension artérielle et saturation sanguine. j'oxygène. Le capteur optique de la montre s'allume en vert et clignote. Si vous souffrez d'épilepsie ou êtes sensible aux sources lumineuses clignotantes, consultez votre médecin si vous pouvez porter ce produit. L'appareil suit les activités quotidiennes via des capteurs. Ces données sont destinées à suivre vos activités quotidiennes, telles que les pas, le sommeil, la distance, la

fréquence cardiaque, la saturation, la pression artérielle et les calories, mais peuvent ne pas être complètement précises. L'appareil, les accessoires, les capteurs de suivi et les autres données pertinentes sont conçus à des fins de divertissement et de remise en forme, et non à des fins médicales. Elles ne s'appliquent pas au diagnostic, à la surveillance, au traitement ou à la prévention de maladies ou de symptômes. Les données de fréquence cardiaque, de pression artérielle et de saturation en oxygène sont fournies à titre indicatif uniquement. Nous ne sommes pas responsables des conséquences causées par tout écart de données.

**Caractéristiques:**

Entrée : DC 5 V/1 A

Temps de charge : 2 heures

Autonomie de la batterie : 5 jours

Type de batterie : 230 mAh Lithium polymère 3.7V (0,851Wh)

Puissance rayonnée maximale : <20 mW

Logiciel : BK32886

Application : JYOUpro

Fréquence : 2,408-2,480 GHz

Poids : 39 grammes

Taille du bracelet : 24,5 × 3,6 × 1 cm

Contenu de l'emballage : montre connectée avec bracelet, manuel d'utilisation et câble de chargement USB

 **Informations de l'utilisateur pour une élimination appropriée (directive 2013/56 / UE)**

Le symbole de la poubelle barrée figurant sur l'équipement ou sur son

emballage indique que le produit en fin de vie utile, y compris la batterie non amovible, doit être collecté séparément des autres déchets pour permettre un traitement et un recyclage appropriés. L'utilisation en toute sécurité de ce produit est garantie dans le respect des instructions suivantes, il est donc nécessaire de les conserver et de les suivre scrupuleusement pendant toute la durée de vie du produit. Le produit ne nécessite pas de maintenance technique, NE JAMAIS LE DEMONTER. La batterie à l'intérieur est intégrée et non remplaçable. N'essayez pas de retirer vous-même la batterie lithium-ion/polymère intégrée car cela pourrait provoquer une surchauffe, un incendie et des blessures. La batterie ne doit être retirée que par des professionnels indépendants qualifiés capables de

**Nettoyage:**

Ne pas utiliser de solvants, de détergents corrosifs ou gazeux.

d'accumulateurs par l'utilisateur implique l'application des sanctions prévues par la législation en vigueur.

**CE**

Ce produit est conforme à la directive RoHS 2011/65/EU - 2015/863/EU. Le produit porte le marquage CE et est donc conforme aux normes de sécurité établies par l'Union européenne.

Esprinet SpA déclare que le produit est conforme à la directive 2014/53/UE. Le texte complet de la déclaration UE de conformité est disponible à l'adresse Internet suivante : [www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni\\_di\\_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf](http://www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni_di_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf)

**Esprinet S.p.A., Via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italia**

**Fabriqué en Chine**

**Esprinet S.p.A. ne peut en aucun cas être tenu responsable des blessures ou dommages causés aux personnes ou aux choses résultant d'une mauvaise utilisation du produit.**

**Les résultats des fonctions proposées sont à titre indicatif uniquement, ne peuvent pas être utilisés pour déterminer l'état réel du corps humain, ne peuvent pas être utilisés à des fins de test médical, et non comme**

**un jugement sur la santé du corps.**

**Configuration requise pour le système et le matériel :**

**Android 4.4 ou version ultérieure / IOS 8.0 ou version ultérieure**

**Préparation:**

**le produit doit être activé en le chargeant complètement avant la première utilisation. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton d'alimentation droit. Ensuite, assurez-vous de garder l'appareil suffisamment chargé.**

**Accrochez le connecteur au corps du produit et insérez-le dans le port USB d'un chargeur pour l'activer (attention à**

**bien l'insérer et à utiliser le bon courant).**

**Connexion:**

**Vérifiez que votre téléphone répond aux exigences ci-dessus. Téléchargez l'application pour vous connecter.**

**Veuillez rechercher l'application « JYouPro » dans l'App Store ou la boutique Android ou scanner le suivant le QR CODE**

**Configuration requise pour le système et le matériel :**

**Android 4.4 ou version ultérieure / IOS 8.0 ou version ultérieure**

**Préparation:**

**le produit doit être activé en le chargeant complètement avant la première utilisation. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton d'alimentation droit. Ensuite, assurez-vous de garder l'appareil suffisamment chargé.**

**Accrochez le connecteur au corps du produit et insérez-le dans le port USB d'un chargeur pour l'activer (attention à**

**bien l'insérer et à utiliser le bon courant).**

**Connexion:**

**Vérifiez que votre téléphone répond aux exigences ci-dessus. Téléchargez l'application pour vous connecter.**

**Veuillez rechercher l'application « JYouPro » dans l'App Store ou la boutique Android ou scanner le suivant le QR CODE**

**Configuration requise pour le système et le matériel :**

**Android 4.4 ou version ultérieure / IOS 8.0 ou version ultérieure**

**Préparation:**

**le produit doit être activé en le chargeant complètement avant la première utilisation. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton d'alimentation droit. Ensuite, assurez-vous de garder l'appareil suffisamment chargé.**

**Accrochez le connecteur au corps du produit et insérez-le dans le port USB d'un chargeur pour l'activer (attention à**

**bien l'insérer et à utiliser le bon courant).**

**Connexion:**

**Vérifiez que votre téléphone répond aux exigences ci-dessus. Téléchargez l'application pour vous connecter.**

**Veuillez rechercher l'application « JYouPro » dans l'App Store ou la boutique Android ou scanner le suivant le QR CODE**

**Configuration requise pour le système et le matériel :**

**Android 4.4 ou version ultérieure / IOS 8.0 ou version ultérieure**

**Préparation:**

**le produit doit être activé en le chargeant complètement avant la première utilisation. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton d'alimentation droit. Ensuite, assurez-vous de garder l'appareil suffisamment chargé.**

**Accrochez le connecteur au corps du produit et insérez-le dans le port USB d'un chargeur pour l'activer (attention à**

**bien l'insérer et à utiliser le bon courant).**

**Connexion:**

**Vérifiez que votre téléphone répond aux exigences ci-dessus. Téléchargez l'application pour vous connecter.**

**Veuillez rechercher l'application « JYouPro » dans l'App Store ou la boutique Android ou scanner le suivant le QR CODE**

**Configuration requise pour le système et le matériel :**

**Android 4.4 ou version ultérieure / IOS 8.0 ou version ultérieure**

**Préparation:**

**le produit doit être activé en le chargeant complètement avant la première utilisation. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton d'alimentation droit. Ensuite, assurez-vous de garder l'appareil suffisamment chargé.**

**Accrochez le connecteur au corps du produit et insérez-le dans le port USB d'un chargeur pour l'activer (attention à**

**bien l'insérer et à utiliser le bon courant).**

**Connexion:**

**Vérifiez que votre téléphone répond aux exigences ci-dessus. Téléchargez l'application pour vous connecter.**

**Veuillez rechercher l'application « JYouPro » dans l'App Store ou la boutique Android ou scanner le suivant le QR CODE**

**Configuration requise pour le système et le matériel :**

**Android 4.4 ou version ultérieure / IOS 8.0 ou version ultérieure**

**Préparation:**

**le produit doit être activé en le chargeant complètement avant la première utilisation. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton d'alimentation droit. Ensuite, assurez-vous de garder l'appareil suffisamment chargé.**

**Accrochez le connecteur au corps du produit et insérez-le dans le port USB d'un chargeur pour l'activer (attention à**

**bien l'insérer et à utiliser le bon courant).**

**Connexion:**

**Vérifiez que votre téléphone répond aux exigences ci-dessus. Téléchargez l'application pour vous connecter.**

**Veuillez rechercher l'application « JYouPro » dans l'App Store ou la boutique Android ou scanner le suivant le QR CODE**

**Configuration requise pour le système et le matériel :**

**Android 4.4 ou version ultérieure / IOS 8.0 ou version ultérieure**

**Préparation:**

**le produit doit être activé en le chargeant complètement avant la première utilisation. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton d'alimentation droit. Ensuite, assurez-vous de garder l'appareil suffisamment chargé.**

**Accrochez le connecteur au corps du produit et insérez-le dans le port USB d'un chargeur pour l'activer (attention à**

**bien l'insérer et à utiliser le bon courant).**

**Connexion:**

**Vérifiez que votre téléphone répond aux exigences ci-dessus. Téléchargez l'application pour vous connecter.**

**Veuillez rechercher l'application « JYouPro » dans l'App Store ou la boutique Android ou scanner le suivant le QR CODE**

**Configuration requise pour le système et le matériel :**

**Android 4.4 ou version ultérieure / IOS 8.0 ou version ultérieure**

**Préparation:**

**le produit doit être activé en le chargeant complètement avant la première utilisation. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton d'alimentation droit. Ensuite, assurez-vous de garder l'appareil suffisamment chargé.**

**Accrochez le connecteur au corps du produit et insérez-le dans le port USB d'un chargeur pour l'activer (attention à**

**bien l'insérer et à utiliser le bon courant).**

**Connexion:**

**Vérifiez que votre téléphone répond aux exigences ci-dessus. Téléchargez l'application pour vous connecter.**

**Veuillez rechercher l'application « JYouPro » dans l'App Store ou la boutique Android ou scanner le suivant le QR CODE**

**Configuration requise pour le système et le matériel :**

**Android 4.4 ou version ultérieure / IOS 8.0 ou version ultérieure**

**Préparation:**

**le produit doit être activé en le chargeant complètement avant la première utilisation. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton d'alimentation droit. Ensuite, assurez-vous de garder l'appareil suffisamment chargé.**

**Accrochez le connecteur au corps du produit et insérez-le dans le port USB d'un chargeur pour l'activer (attention à**

**bien l'insérer et à utiliser le bon courant).**

**Connexion:**

**Vérifiez que votre téléphone répond aux exigences ci-dessus. Téléchargez l'application pour vous connecter.**

**Veuillez rechercher l'application « JYouPro » dans l'App Store ou la boutique Android ou scanner le suivant le QR CODE**

**Configuration requise pour le système et le matériel :**

**Android 4.4 ou version ultérieure / IOS 8.0 ou version ultérieure**

**Préparation:**

**le produit doit être activé en le chargeant complètement avant la première utilisation. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton d'alimentation droit. Ensuite, assurez-vous de garder l'appareil suffisamment chargé.**

**Accrochez le connecteur au corps du produit et insérez-le dans le port USB d'un chargeur pour l'activer (attention à**

**bien l'insérer et à utiliser le bon courant).**

**Connexion:**

**Vérifiez que votre téléphone répond aux exigences ci-dessus. Téléchargez l'application pour vous connecter.**

**Veuillez rechercher l'application « JYouPro » dans l'App Store ou la boutique Android ou scanner le suivant le QR CODE**

**Configuration requise pour le système et le matériel :**

**Android 4.4 ou version ultérieure / IOS 8.0 ou version ultérieure**

**Préparation:**

**le produit doit être activé en le chargeant complètement avant la première utilisation. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton d'alimentation droit. Ensuite, assurez-vous de garder l'appareil suffisamment chargé.**

**Accrochez le connecteur au corps du produit et insérez-le dans le port USB d'un chargeur pour l'activer (attention à**

**bien l'insérer et à utiliser le bon courant).**

**Connexion:**

**Vérifiez que votre téléphone répond aux exigences ci-dessus. Téléchargez l'application pour vous connecter.**

**Veuillez rechercher l'application « JYouPro » dans l'App Store ou la boutique Android ou scanner le suivant le QR CODE**

**Configuration requise pour le système et le matériel :**

**Android 4.4 ou version ultérieure / IOS 8.0 ou version ultérieure**

**Préparation:**

**le produit doit être activé en le chargeant complètement avant la première utilisation. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton d'alimentation droit. Ensuite, assurez-vous de garder l'appareil suffisamment chargé.**

**Accrochez le connecteur au corps du produit et insérez-le dans le port USB d'un chargeur pour l'activer (attention à**

**bien l'insérer et à utiliser le bon courant).**

**Connexion:**

**Vérifiez que votre téléphone répond aux exigences ci-dessus. Téléchargez l'application pour vous connecter.**

**Veuillez rechercher l'application « JYouPro » dans l'App Store ou la boutique Android ou scanner le suivant le QR CODE**

**Configuration requise pour le système et le matériel :**

**Android 4.4 ou version ultérieure / IOS 8.0 ou version ultérieure**

**Préparation:**

**le produit doit être activé en le chargeant complètement avant la première utilisation. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton d'alimentation droit. Ensuite, assurez-vous de garder l'appareil suffisamment chargé.**

**Accrochez le connecteur au corps du produit et insérez-le dans le port USB d'un chargeur pour l'activer (attention à**

**bien l'insérer et à utiliser le bon courant).**

**Connexion:**

**Vérifiez que votre téléphone répond aux exigences ci-dessus. Téléchargez l'application pour vous connecter.**

**Veuillez rechercher l'application « JYouPro » dans l'App Store ou la boutique Android ou scanner le suivant le QR CODE**

**Configuration requise pour le système et le matériel :**

**Android 4.4 ou version ultérieure / IOS 8.0 ou version ultérieure**

**Préparation:**

**le produit doit être activé en le chargeant complètement avant la première utilisation. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton d'alimentation droit. Ensuite, assurez-vous de garder l'appareil suffisamment chargé.**

**Accrochez le connecteur au corps du produit et insérez-le dans le port USB d'un chargeur pour l'activer (attention à**

**bien l'insérer et à utiliser le bon courant).**

**Connexion:**

**Vérifiez que votre téléphone répond aux exigences ci-dessus. Téléchargez l'application pour vous connecter.**

**Veuillez rechercher l'application « JYouPro » dans l'App Store ou la boutique Android ou scanner le suivant le QR CODE**

**Configuration requise pour le système et le matériel :**

**Android 4.4 ou version ultérieure / IOS 8.0 ou version ultérieure**

**Préparation:**

**le produit doit être activé en le chargeant complètement avant la première utilisation. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton d'alimentation droit. Ensuite, assurez-vous de garder l'appareil suffisamment chargé.**

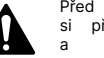
**Accrochez le connecteur au corps du produit et insérez-le dans le port USB d'un chargeur pour l'activer (attention à**

**bien l'insérer et à utiliser le bon courant).**

**Connexion:**

**CZ**

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA  
FITNESS NÁRAMEK  
MODEL: TRAINERMATE  
Rev01 - 01.09.2023



Před použitím výrobku si přečtěte tento návod a věnujte pozornost bezpečnostním varováním

Návod si uschovejte, abyste do něj mohli nahlédnout později, nebo pro případ předání výrobku třetí osobě.

Společnost Esprinet S.p.A. nemůže být žádným způsobem zodpovědná za zranění nebo škody způsobené lidem nebo věcem v důsledku nesprávného použití produktu. Výsledky nabízených funkcí jsou pouze orientační, nelze je použít k určení skutečného stavu lidského těla, nelze je použít pro účely lékařského testování, nikoli jako posouzení zdraví těla. Požadavky na systém a hardware:

Android 4.4 nebo novější / IOS 8.0 nebo novější

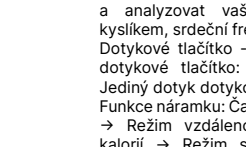
**Příprava:**

výrobek musí být před prvním použitím aktivován úplným nabitím. Stiskněte a podržte pravé tlačítko napájení. Dále je ujistěte, že máte zařízení dostatečně nabitě. Konektor zahákněte do těla produktu a zasuňte do USB portu nabíječky, abyste jej aktivovali (pozor na správné zasunutí a použití správného proudu).

**Spojení:**

Ověřte, zda váš telefon splňuje výše uvedené požadavky.

Chcete-li se připojit, stáhněte si APP. Vyhledejte aplikaci „JYouPro“ v App Store nebo Android Store nebo naskenujte následující QR KÓD

**Sdružení:**

Ujistěte se, že je bezdrátová funkce vašeho smartphonu zapnutá a otevřete aplikaci JYouPro.

Vyhleďte a vyberte TRAINERMATE a spárujte své zařízení. Kliknutím pravým

tlačítkem na produkt probudíte zařízení během procesu a dokončíte párování.

Používání:  
Jakmile se zařízení připojí k aplikaci, bude synchronizovat čas, zaznamenávat a analyzovat vaše aktivity, saturaci kyslíkem, srdeční frekvenci a krevní tlak.

Dotykové tlačítko - Stiskněte a podržte dotykové tlačítko: přepnutí rozhraní - Jediný dotyk dotykového tlačítka: Enter

Funkce náramku: Čas → Režim krokoměru → Režim vzdálenosti cesty → Režim kalorií → Režim srdeční frekvence → Režim krevního tlaku → Režim saturace kyslíkem → Správa hudby → Zprávy → Přijmout hovor

Funkce:

1. Režim času: zobrazení času, baterie, data. Stisknutím a podržením

dotykové klávesy můžete přepínat mezi dostupnými rozhraními

2. Krokoměr: Automaticky zaznamenává počet kroků

3. Režim kalorií: Zobrazuje spálené kalorie

4. Monitor srdečního tepu: Zařízení změří váš srdeční tep automaticky.

Pomocí APP můžete také ručně měřit tepovou frekvenci. Stránka zobrazí nejnovější naměřená data.

5. Monitor krevního tlaku: Zařízení změří vaši aktuální situaci krevního tlaku. Na stránce se zobrazí nejnovější data měření (doba měření je asi 30 sekund).

6. Monitor saturace kyslíkem: Zařízení bude měřit hladiny saturace kyslíkem ve vaší krvi. Saturaci kyslíkem můžete měřit také ručně pomocí aplikace APP. Stránka zobrazí nejnovější naměřená data.

7. Monitor spánku: Automaticky rozpozná váš stav a sleduje celý průběh spánku

**8. Upozornění na hovory:**

náramek bude vibrovat, když telefon zazvoní, můžete odpovídat přímo z chytrých hodinek díky vestavěnému mikrofonu a reproduktoru

9. Upozornění na zprávy: Náramek bude vibrovat, když váš telefon přijme textové zprávy.

10. Předpověď počasí: jakmile jsou chytré hodinky připojeny k aplikaci, automaticky aktualizují předpověď počasí

2. Nelze připojit zařízení k aplikaci? Pro párování zařízení restartujte bezdrátovou funkci nebo smartphone

3. Nezobrazuje aplikace žádná data? Ujistěte se, že je baterie nabitá a bezdrátová funkce zapnutá.

4. Špatný čas? Pokud má náramek nízký výkon, může být čas nesprávný. Nabijte náramek a znovu připojte telefon.

**Otázky a odpovědi:**

1. Nemůžete najít své zařízení při párování zařízení?

(1) Ujistěte se, že je zapnutá bezdrátová funkce.

(2) Ujistěte se, že vzdálenost mezi telefonem a zařízením není větší než 0,5 m.

(3) Ujistěte se, že je zařízení nabitě. Pokud problém přetrvává i po úplném nabití, kontaktujte nás.

2. Nelze připojit zařízení k aplikaci? Pro párování zařízení restartujte bezdrátovou funkci nebo smartphone

3. Nezobrazuje aplikace žádná data? Ujistěte se, že je baterie nabitá a bezdrátová funkce zapnutá.

4. Špatný čas? Pokud má náramek nízký výkon, může být čas nesprávný. Nabijte náramek a znovu připojte telefon.

Pokud nosíte kardiostimulátor nebo jiné implantované elektronické zařízení, poraďte se se svým lékařem před použitím náramku pro následující funkce: srdeční frekvence, krevní tlak a saturace krve. i kyslík. Optický senzor hodinek svítí zeleně a bliká. Pokud máte epilepsii nebo jste citliví na blikající zdroje světla, poraďte se se svým lékařem, zda můžete tento výrobek nosit. Zařízení sleduje denní aktivity pomocí senzorů. Tyto údaje jsou určeny ke sledování vašich denních aktivit, jako jsou kroky, spánek, vzdálenost, srdeční frekvence, saturace, krevní tlak a kalorie, ale nemusí být zcela přesné. Zařízení, příslušenství, sledovací senzory a další relevantní data jsou navržena pro účely zábavy a fitness, nikoli pro lékařské účely. Nejsou použitelné pro diagnostiku, sledování, léčbu nebo prevenci onemocnění nebo

symptomů.

Údaje o srdeční frekvenci, krevním tlaku a saturaci kyslíkem jsou pouze orientační. Neneseme odpovědnost za žádné následky způsobené odchylkou v údajích.

**Čištění:**


Nepoužívejte rozpouštědla, korozivní nebo plynné čisticí prostředky.

**Specifikace:**

Vstup: DC 5V/1A  
Doba spárování: 2 hodiny  
Výdrž baterie: 5 dní  
Typ baterie: 230 mAh Lithium polymer  
3.7V (0,851Wh)  
Maximální vyžárený výkon: <20mW

Software: BK32886  
Aplikace: JYOUpro  
Frekvence: 2,408-2,480 GHz  
Hmotnost: 39 g

Velikost náramku: 24,5 × 3,6 × 1 cm  
Obsah balení: Chytré hodinky s páskem, uživatelská příručka a nabíjecí USB kabel

 **Informace pro uživatele pro správnou likvidaci (směrnice 2013/56 / EU)**  
Symbol přeškrtnuté popelnice zobrazený na zařízení nebo na jeho obalu znamená, že produkt na konci své životnosti, včetně nevyjímatelné baterie, musí být shromažďován odděleně od ostatního odpadu, aby bylo možné správně nakládat a recyklovat. Bezpečné používání tohoto výrobku je zaručeno při dodržení následujících pokynů, proto je nutné je dodržovat a důsledně dodržovat po celou dobu životnosti výrobku. Výrobek nevyžádá technickou údržbu, NIKDY HO NEDEMONTUJTE. Baterie uvnitř je integrovaná a nelze

ji vyměnit. Nepokoušejte se sami vyjmout vestavěnou lithium-iontovou / polymerovou baterii, protože by mohlo dojít k přehřátí, požáru a zranění. Baterii by měli vyjmout pouze nezávislí kvalifikovaní odborníci, kteří jsou schopni ji bezpečně vyjmout a zlikvidovat v souladu s platnými zákony. Uživatel proto musí zařízení po skončení jeho životnosti bezplatně odevzdat do příslušných komunálních středisek pro tříděný sběr elektroodpadu nebo jej vrátit prodejci, a to jednotlivě nebo bezplatně. Poplatek za spotřebiče s menšími vnějšími rozměry do 25 cm. Adekvátní oddělený sběr pro následné předání vyřazeného zařízení k recyklaci, zpracování a ekologicky kompatibilní likvidaci pomáhá předcházet možným negativním dopadům na životní prostředí a zdraví a podporuje opětovné použití a/nebo recyklaci materiálů, ze

kterých se zařízení skládá. Nelegální likvidace zařízení, baterií a akumulátorů uživatelem zahrnuje uplatnění sankcí stanovených současnou legislativou.

**Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy**  
Vyrobeno v Číně.

Esprinet SpA prohlašuje, že výrobek je v souladu se směrnicí 2014/53 / EU. Úplné znění EU prohlášení o shodě je k dispozici na následující internetové adrese: [www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni\\_di\\_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf](http://www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni_di_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf)

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

Vyrobeno v Číně.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

Vyrobeno v Číně.

Vyrobeno v Číně.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

Vyrobeno v Číně.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

Vyrobeno v Číně.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

Vyrobeno v Číně.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

Vyrobeno v Číně.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

Vyrobeno v Číně.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

Vyrobeno v Číně.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

Vyrobeno v Číně.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

Vyrobeno v Číně.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

Vyrobeno v Číně.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

Vyrobeno v Číně.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

Vyrobeno v Číně.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

Vyrobeno v Číně.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

Vyrobeno v Číně.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

Vyrobeno v Číně.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

Vyrobeno v Číně.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

Vyrobeno v Číně.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

Vyrobeno v Číně.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

Vyrobeno v Číně.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

Vyrobeno v Číně.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

Vyrobeno v Číně.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

Vyrobeno v Číně.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

Vyrobeno v Číně.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

Vyrobeno v Číně.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

Vyrobeno v Číně.

**SK**

NÁVOD NA POUŽÍVANIE  
FITNESS NÁRAMOK  
MODEL: TRINERMATE  
Rev01 - 01.09.2023



Pred použitím produktu si prečítajte tento návod a venujte pozornosť bezpečnostným upozorneniam

Návod si uschovajte, aby ste doň mohli náhľadnúť aj neskôr, alebo v prípade odovzdania produktu tretej strane.

Spoločnosť Esprinet S.p.A. nemôže byť žiadnym spôsobom braná na zodpovednosť za zranenia alebo škody spôsobené ľuďom alebo veciam v dôsledku nesprávneho použitia produktu.

Výsledky ponúkaných funkcií sú len orientačné, nemožno ich použiť na určenie skutočného stavu ľudského tela,

nemožno ich použiť na účely lekárskeho testovania, nie ako posúdenie zdravia tela.

#### Požiadavky na systém a hardvér:

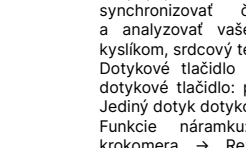
Android 4.4 alebo novší / IOS 8.0 alebo novší

#### Príprava:

výrobok sa musí pred prvým použitím aktivovať úplným nabitím. Stlačte a podržte pravé tlačidlo napájania. Ďalej sa uistite, že máte zariadenie dostatočne nabité. Pripojte konektor k telu produktu a zasunúť do USB portu nabíjačky, aby ste ho aktivovali (pozor na správne zasunutie a použitie správneho prúdu).

#### Pripojenie:

Skontrolujte, či váš telefón spĺňa vyššie uvedené požiadavky. Stiahnite si APP a pripojte sa. Vyhľadajte aplikáciu „JYouPro“ v App Store alebo v obchode Android alebo naskenujte nasledujúci QR KÓD



#### Združenie:

Uistite sa, že bezdrôtová funkcia vášho smartfónu je zapnutá a otvorte aplikáciu JYouPro.

Vyhľadajte a vyberte TRINERMATE a spárujte svoje zariadenie. Kliknutím pravým tlačidlom myši na produkt prebudíte zariadenie počas procesu a dokončíte párovanie.

#### Použitie:

Po pripojení zariadenia k aplikácii bude synchronizovať čas, zaznamenávať a analyzovať vaše aktivity, saturáciu kyslíkom, srdcový tep a krvný tlak. Dotykové tlačidlo - Stlačte a podržte dotykové tlačidlo: prepnutie rozhrania - Jediný dotyk dotykového tlačidla: Enter

Funkcie náramku: Čas → Režim krokmera → Režim vzdialenosti → Režim kalórií → Režim srdcového tepu → Režim krvného tlaku → Režim nasýtenia kyslíkom → Správa hudby → Prijat hovor

si môžete zmerať aj manuálne cez APP. Stránka zobrazí najnovšie namerané údaje.

7. Monitor spánku: Automaticky rozpozná váš stav a sleduje celý priebeh spánku s analýzou hodín hlbokého a ľahkého spánku.

8. Upozornenia na hovory: náramok zavibruje, keď telefón zazvoní, môžete odpovedať priamo z inteligentných hodínok vďaka vstavanému mikrofónu a reproduktoru

9. Upozornenia na správy: Náramok bude vibrovať, keď váš telefón prijme textové správy.

10. Predpoveď počasia: po pripojení inteligentných hodínok k aplikácii sa automaticky aktualizuje predpoveď počasia

11. Ovládanie hudby: Po aktivácii hudby na svojom zariadení môžete ovládať

a spravovať skladby z inteligentných hodínok.

12. Nájsť moje zariadenie: po aktivácii funkcie telefón zazvoní

13. Dych: Vďaka funkcii „dych“ môžete na niekoľko sekúnd/minút ovládať svoje dýchanie podľa pokynov na vašich inteligentných hodinkách

#### Otázky a odpovede:

1. Nemôžete nájsť svoje zariadenie počas párovania zariadenia?  
(1) Skontrolujte, či je zapnutá funkcia bezdrôtového pripojenia.

(2) Uistite sa, že vzdialenosť medzi telefónom a zariadením nie je väčšia ako 0,5 m.

(3) Uistite sa, že je zariadenie nabité. Ak problém pretrváva aj po úplnom nabití, kontaktujte nás.

2. Nemôžete pripojiť zariadenie k

aplikácii?

Reštartujte bezdrôtovú funkciu alebo smartfón, aby ste spárovali zariadenie

3. Nezobrazuje APP žiadne údaje? Uistite sa, že je batéria nabitá a bezdrôtová funkcia je zapnutá.

4. Nesprávny čas? Ak má náramok nízky výkon, čas môže byť nesprávny. Nabite náramok a znova pripojte telefón.

Ak nosíte kardiostimulátor alebo iné implantované elektronické zariadenie, pred použitím náramku sa poraďte so svojím lekárom o nasledujúcich funkciách: srdcová frekvencia, krvný tlak a saturácia krvi. i kyslík. Optický senzor hodínok svieti na zeleno a bliká. Ak máte epilepsiu alebo ste citliví na blikajúce zdroje svetla, poraďte sa so svojím lekárom, či môžete tento výrobok nosiť. Zariadenie sleduje denné aktivity

prostredníctvom senzorov. Tieto údaje sú určené na sledovanie vašich denných aktivít, ako sú kroky, spánok, vzdialenosť, srdcový tep, saturácia, krvný tlak a kalórie, ale nemusia byť úplne presné. Zariadenie, príslušenstvo, sledovacie senzory a ďalšie relevantné údaje sú určené na zábavné a fitness účely, nie na lekárske účely. Nie sú použiteľné na diagnostiku, monitorovanie, liečbu alebo prevenciu chorôb alebo symptómov.

Údaje o srdcovej frekvencii, krvnom tlaku a saturácii kyslíkom sú len orientačné. Nezodpovedáme za žiadne následky spôsobené akoukoľvek odchýlkou údajov.

Čistenie: Nepoužívajte rozpúšťadlá, korozívne alebo plynne čistiace prostriedky.

#### Technické údaje:

Vstup: DC 5V/1A

Doba nabíjania: 2 hodiny

Výdrž batérie: 5 dní

Typ batérie: 230 mAh lítium-polymérová batéria 3.7V (0,851Wh)

Maximálny vyžiarení výkon: <20mW

Softvér: BK32886

Aplikácia: JYOUpro

Frekvencia: 2,408-2,480 GHz

Hmotnosť: 39 g

Veľkosť náramku: 24,5 × 3,6 × 1 cm

Obsah balenia: Smart hodinky s remienkom, návod na použitie a USB nabíjací kábel

Informácie pre používateľa pre správnu likvidáciu (smernica 2013/56 / EÚ)

Symbol prečiarknutého koša zobrazený na zariadení alebo na jeho obale znamená,

že produkt na konci svojej životnosti vrátane nevyberateľnej batérie je potrebné zbierať oddelene od ostatného odpadu, aby bolo možné správne zaobchádzať a recyklovať. Bezpečné používanie tohto výrobku je zaručené v súlade s nasledujúcimi pokynmi, preto je potrebné ich dodržiavať a dôsledne dodržiavať počas celej životnosti výrobku. Výrobok nevyžaduje technickú údržbu, NIKDY HO NEROZBERAJTE. Batéria vo vnútri je integrovaná a nie je vymeniteľná. Nepokúšajte sa sami vybrať vstavanú lítium-iónovú / polymérovú batériu, pretože by to mohlo spôsobiť prehriatie, požiar a zranenie. Batériu by mali vyberať iba nezávislí kvalifikovaní odborníci, ktorí sú schopní ju bezpečne zbrať a zlikvidovať v súlade s platnými zákonmi. Používateľ preto musí zariadenie po skončení

jeho životnosti bezplatne odovzdať príslušným komunálnym strediskám na separovaný zber elektroodpadu alebo ho odovzdať predajcovi jednotlivo alebo bezplatne. poplatok za spotrebiče s menšími vonkajšími rozmermi. do 25 cm. Adekvátny separovaný zber na následné odovzdanie vyradeného zariadenia na recykláciu, spracovanie a ekologickú likvidáciu pomáha predchádzať možným negatívnym vplyvom na životné prostredie a zdravie a podporuje opätovné použitie a/alebo recykláciu materiálov, z ktorých sa zariadenie skladá. Nelegálna likvidácia zariadení, batérií a akumulátorov zo strany užívateľa zahŕňa uplatnenie pokút, ktoré sú ustanovené súčasnou legislatívou.

Tento produkt je v súlade so smernicou RoHS 2011/65 / EÚ -

Výrobčené v Číne.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italy

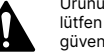






TR

KULLANIM KILAVUZU  
FİTNESS BİLEZİK  
MODEL: EĞİTİM ARKADAŞI  
Rev01 - 01.09.2023



Ürünü kullanmadan önce lütfen bu kılavuzu okuyun ve güvenlik uyarılarına dikkat edin.

Daha sonra veya ürünün üçüncü bir kişiye verilmesi durumunda başvurabilmeniz için kılavuzu saklayın.

Esprinet S.p.A., ürünün uygunsuz kullanımından kaynaklanan yaralanmalardan veya insanlara veya eşyalara gelebilecek zararlardan hiçbir şekilde sorumlu tutulamaz.

Sunulan işlevlerin sonuçları yalnızca referans amaçlıdır, insan vücudunun gerçek durumunu belirlemek için kullanılamaz, tıbbi test amacıyla kullanılamaz, vücudun sağlığı hakkında

bir yargı olarak kullanılamaz.

#### Sistem ve donanım gereksinimi:

Android 4.4 veya üstü / IOS 8.0 veya üstü

#### Hazırlık:

ürün ilk kullanımdan önce tamamen şarj edilerek aktif hale getirilmelidir. Sağ güç düğmesini basılı tutun. Ardından, cihazı yeterince şarjlı tuttuğunuzdan emin olun. Konektörü ürünün gövdesine asın ve etkinleştirmek için bir şarj cihazının USB bağlantı noktasına takın (doğru takmaya ve doğru akımı kullanmaya dikkat edin).

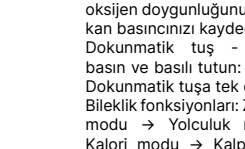
#### Bağlantı:

Telefonunuzun yukarıdaki gereksinimleri

karşılıdığını doğrulayın.

Bağlanmak için uygulamayı indirin.

Lütfen App Store'da veya Android mağazasında "JYouPro" uygulamasını arayın veya tarayın QR KODU takip ediliyor



#### Dernek:

Akıllı telefonunuzun kablosuz fonksiyonunun açık olduğundan emin olun ve JYouPro uygulamasını açın.

TRAINERMATE'i arayın ve seçin ve

cihazınızı eşleştirin. İşlem sırasında cihazı uyandırmak ve eşleştirmeyi tamamlamak için ürüne sağ tıklayın.

#### Kullanımı

Cihaz uygulamaya bağlandığında zamanı senkronize edecek, aktivitelerinizi, oksijen doyunluğunu, kalp atış hızınızı ve kan basıncınızı kaydedip analiz edecektir.

Dokunmatik tuş - Dokunmatik tuşa basın ve basılı tutun: arayüzü değiştirin - Dokunmatik tuşa tek dokunuş: giriş

Bileklik fonksiyonları: Zaman → Adımsayar modu → Yolculuk mesafesi modu → Kalori modu → Kalp atış hızı modu → Kan basıncı modu → Oksijen doyunluğu modu → Müzik yönetimi → Mesajlar → Aramayı cevaplama

5. Kan Basıncı Monitörü: Cihaz mevcut kan basıncı durumunuzu ölçecektir. Sayfada en son ölçüm verileri gösterilecektir

6. Oksijen doyunluğu monitörü: Cihaz kanınızdaki oksijen doyunluğu seviyelerini ölçecektir. Oksijen doyunluğunuzu APP aracılığıyla manuel olarak da ölçebilirsiniz. Sayfada en son

#### İşlevler:

1. Zaman modu: zamanı, pili, tarihi

ölçüm verileri görüntülenecektir.

7. Uyku Monitörü: Derin uyku ve hafif uyku saatlerinin analizi ile durumunuzu otomatik olarak tanır ve tüm uyku ilerlemenizi takip eder.

8. Çağrı bildirimleri: Telefon çaldığında bileklik titrer, dahili mikrofon ve hoparlör sayesinde doğrudan akıllı saatten cevap verebilirsiniz.

9. Mesaj Bildirimleri: Telefonunuz kısa mesaj aldığında bileklik titreyecektir.

10. Hava Durumu Tahmini: Akıllı saat uygulamasına bağlandığında hava durumu tahminini otomatik olarak

güncelleyecektir.

11. Müzik Kontrolü: Cihazınızda müziği etkinleştirdikten sonra şarkıları akıllı saatinizden kontrol edebilir ve

12. Cihazımı bul: İşlev etkinleştirildiğinde telefon çalacaktır

13. Nefes: "Nefes" fonksiyonu sayesinde akıllı saatinizdeki talimatları takip ederek nefesinizi birkaç saniye/dakika boyunca kontrol edebilirsiniz.

#### Sorular ve cevaplar:

1. Cihazınızı eşleştirirken cihazınızı bulamıyor musunuz?

(1) Kablosuz işlevinin açık olduğundan emin olun.

(2) Telefon ile cihaz arasındaki mesafenin 0,5 m'den fazla olmadığından emin olun.

(3) Cihazın şarj olduğundan emin olun. Tamamen şarj olduktan sonra sorun devam ederse, lütfen bizimle iletişime geçin.

2. Cihazı uygulamaya bağlayamıyor musunuz?

Cihazı uygulamaya bağlayamıyor musunuz? Cihaz, sensörler aracılığıyla günlük aktiviteleri takip eder. Bu veriler adım, uyku, mesafe, kalp atış hızı, doyunluk, kan basıncı ve kalori

olduğundan ve kablosuz işlevinin açık olduğundan emin olun.

4. Yanlış zaman mı? Bilezik düşük güçteyse, saat yanlış olabilir. Lütfen bilekliği şarj edin ve telefonu tekrar bağlayın.

Kalp pili veya başka bir vücuda yerleştirilmiş elektronik cihaz takıyorsanız bileziği aşağıdaki işlevler için kullanmadan önce doktorunuza danışın: kalp atış hızı, kan basıncı ve kan doyunluğu. ben oksijen. Saatin optik sensörü yeşil renkte yanar ve yanıp söner. Epilepsiniz varsa veya yanıp sönen ışık kaynaklarına karşı hassassanız, bu ürünü giyip giymeyeceğinizi doktorunuza danışın. Cihaz, sensörler aracılığıyla günlük aktiviteleri takip eder. Bu veriler adım, uyku, mesafe, kalp atış hızı, doyunluk, kan basıncı ve kalori

gibi günlük aktivitelerinizi izlemek için tasarlanmıştır, ancak tam olarak doğru olmayabilir. Cihaz, aksesuarlar, izleme sensörleri ve diğer ilgili veriler, tıbbi amaçlar için değil, eğlence ve fitness amacıyla tasarlanmıştır. Hastalık veya semptomların teşhisi, izlenmesi, tedavisi veya önlenmesi için geçerli değildir.

Kalp atış hızı, kan basıncı ve oksijen doyunluğu verileri yalnızca referans amaçlıdır. Herhangi bir veri sapmasından kaynaklanan sonuçlardan sorumlu değiliz.

#### Temizlik:

Çözücüler, aşındırıcı veya gazlı deterjanlar kullanmayın.

#### Özellikler:

Giriş: DC 5V/1A

Şarj süresi: 2 saat

Pil ömrü: 5 gün

Pil tipi: 230 mAh Lityum polimer 3.7V (0,851Wh)

Maksimum yayılan güç: <20mW

Yazılım: BK32886

Uygulama: JYOUpro

Frekans: 2,408-2,480 GHz

Ağırlık: 39 gr

Bilezik boyutu: 24,5 × 3,6 × 1 cm

Paket içeriği: Kayış bantlı akıllı saat, kullanım kılavuzu ve USB şarj kablosu

#### Uygun imha için kullanıcı bilgileri (Direktif 2013/56 / AB)

Ekipman veya ambalajı üzerinde gösterilen çarpı işaretli çöp kutusu simgesi, çıkarılmayan pil de dahil olmak üzere kullanım ömrünün sonunda ürünün uygun şekilde işlenmesi ve geri dönüşürülmesi için diğer atıklardan ayrı olarak toplanması gerektiğini belirtir. Bu ürünün güvenli kullanımı aşağıdaki

talimatlara uyularak garanti altına alınmıştır, bu nedenle ürünün kullanım ömrü boyunca saklanması ve titizlikle takip edilmesi gerekmektedir. Ürün teknik bakım gerektirmez, KESİNLİKLE SÖKMEYİNİZ. İçindeki pil entegredir ve değiştirilemez. Aşırı ısınmaya, yangına ve yaralanmaya neden olabileceğinden yerleşik Lityum İyon / Polimer pili kendi başınıza çıkarmaya çalışmayın. Pili, yalnızca güvenli bir şekilde çıkarabilen ve yürürlükteki yasalara uygun olarak imha edilebilen bağımsız, kalifiye profesyoneller tarafından çıkarılmalıdır. Bu nedenle kullanıcı, kullanım ömrünün sonunda ekipmanı elektrikli ve elektronik atıkların ayrı toplanması için ilgili belediye merkezlerine ücretsiz olarak vermek veya birer birer veya bedelsiz olarak satıcıya iade etmelidir. Daha küçük dış boyutlara sahip cihazlar için ücret. 25 cm'ye kadar.

Hizmet dışı bırakılan ekipmanın daha sonra geri dönüşüm, arıtma ve çevreye uyumlu imha için iletilmesi için yeterli ayrı toplama, çevre ve sağlık üzerindeki olası olumsuz etkilerin önlenmesine yardımcı olur ve ekipmanı oluşturan malzemelerin yeniden kullanılmasına ve / veya geri dönüşürülmesine yardımcı olur. Ekipmanın, pillerin ve akümülatörlerin kullanıcı tarafından yasa dışı olarak elden çıkarılması, yürürlükteki mevzuatın öngördüğü cezaların uygulanmasını içerir.

uygunluk beyanının tam metni şu internet adresinde mevcuttur: [www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazione\\_di\\_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf](http://www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazione_di_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf)

#### Celly®, Esprinet S.p.A. şirketine ait bir ticari markadır.

#### Tüm markalar ilgili sahiplerinin tescilli ticari markalardır.

Esprinet S.p.A., Energy Park 20 üzerinden, 20871 Vimercate (MB) - İtalya Çin yapımı.

Bu ürün RoHS direktifi 2011/65 / AB - 2015/863 / AB ile uyumludur. Ürün CE işaretine sahiptir ve bu nedenle Avrupa Birliği tarafından belirlenen güvenlik standartlarına uygundur. Esprinet SpA, ürünün 2014/53 / EU direktifine uygun olduğunu beyan eder. AB

Esprinet SpA, ürünün 2014/53 / EU direktifine uygun olduğunu beyan eder. AB

Esprinet SpA, ürünün 2014/53 / EU direktifine uygun olduğunu beyan eder. AB

Esprinet SpA, ürünün 2014/53 / EU direktifine uygun olduğunu beyan eder. AB

Esprinet SpA, ürünün 2014/53 / EU direktifine uygun olduğunu beyan eder. AB

Esprinet SpA, ürünün 2014/53 / EU direktifine uygun olduğunu beyan eder. AB

Esprinet SpA, ürünün 2014/53 / EU direktifine uygun olduğunu beyan eder. AB

Esprinet SpA, ürünün 2014/53 / EU direktifine uygun olduğunu beyan eder. AB

Esprinet SpA, ürünün 2014/53 / EU direktifine uygun olduğunu beyan eder. AB

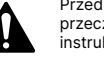






PL

INSTRUKCJA OBSŁUGI  
BRANSOLETKA FITNESS  
MODEL: TRAINERMATE  
Rev01 - 01.09.2023



Przed użyciem produktu przeczytaj niniejszą instrukcję i zwróć uwagę na ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa

Instrukcję należy zachować, aby móc z niej skorzystać w późniejszym czasie lub w przypadku przekazania produktu osobie trzeciej.

Esprinet S.p.A. nie może w żaden sposób ponosić odpowiedzialności za obrażenia lub szkody wyrządzone osobom lub rzeczom wynikające z niewłaściwego użytkownika produktu.

Wyniki oferowanych funkcji mają charakter wyłącznie informacyjny, nie mogą służyć do określenia rzeczywistego

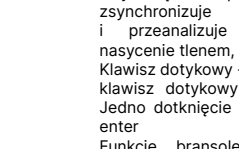
stanu organizmu człowieka, nie mogą być wykorzystywane do celów badań medycznych, ani do oceny stanu zdrowia organizmu.

**Wymagania systemowe i sprzętowe:**  
Android 4.4 lub nowszy / IOS 8.0 lub nowszy

**Przygotowanie:**  
Produkt należy aktywować poprzez pełne naładowanie przed pierwszym użyciem. Naciśnij i przytrzymaj prawy przycisk zasilania. Następnie upewnij się, że urządzenie jest wystarczająco naładowane.  
Podłącz złącze do korpusu produktu

i włóż do portu USB ładowarki, aby je aktywować (uważaj, aby włożyć je prawidłowo i użyć odpowiedniego prądu).

**Połączenie:**  
Sprawdź, czy Twój telefon spełnia powyższe wymagania.  
Pobierz aplikację, aby się połączyć.  
Wyszukaj aplikację „JYouPro” w sklepie App Store lub Android lub zeskanuj zgodnie z KODEM QR



**Stowarzyszenie:**  
Upewnij się, że funkcja bezprzewodowa Twojego smartfona jest włączona i otwórz aplikację JYouPro.

**Funkcje:**  
1. Tryb czasu: czas wyświetlania, bateria, data. Naciśnij i przytrzymaj klawisz dotykowy, aby przełączać się pomiędzy dostępnymi interfejsami

**Stosowanie:**  
Gdy urządzenie połączy się z aplikacją, zsynchronizuje czas, rejestruje i przeanalizuje Twoją aktywność, nasycenie tlenem, tętno i ciśnienie krwi.  
Klawisz dotykowy - Naciśnij i przytrzymaj klawisz dotykowy: przełącz interfejs - Jedno dotknięcie klawisza dotykowego: enter

Funkcje bransoletki: Czas → Tryb krokomierza → Tryb dystansu podróży

→ Tryb kalorii → Tryb tętna → Tryb ciśnienia krwi → Tryb nasycenia tlenem → Zarządzanie muzyką → Wiadomości → Odbierz połączenie

6. Monitor nasycenia tlenem: Urządzenie będzie mierzyć poziom nasycenia tlenem we krwi. Możesz także ręcznie zmierzyć nasycenie tlenem za pomocą aplikacji. Na stronie zostaną wyświetlone najnowsze dane pomiarowe.

7. Monitor snu: Automatycznie rozpoznaj swój stan i śledź cały postęp snu dzięki analizie godzin snu głębokiego i lekkiego.

8. Powiadomienia o połączeniach: bransoletka będzie wibrować, gdy zadzwoni telefon, możesz odebrać bezpośrednio ze smartwatcha dzięki wbudowanemu mikrofonowi i głośnikowi

9. Powiadomienia o wiadomościach: Bransoletka będzie wibrować, gdy telefon odbierze wiadomości tekstowe.

10. Prognoza pogody: po podłączeniu smartwatcha do aplikacji automatycznie

zaktualizuje prognozę pogody  
11. Sterowanie muzyką: Po włączeniu muzyki w urządzeniu możesz sterować utworami i zarządzać nimi za pomocą smartwatcha.

12. Znajdź moje urządzenie: po włączeniu funkcji telefon zadzwoni  
13. Oddech: Dzięki funkcji „oddech” możesz kontrolować swój oddech przez kilka sekund/minut, postępując zgodnie z instrukcjami na swoim smartwatchu

**Pytania i odpowiedzi:**  
1. Nie możesz znaleźć swojego urządzenia podczas parowania?

(1) Upewnij się, że funkcja łączności bezprzewodowej jest włączona.

(2) Upewnij się, że odległość między telefonem a urządzeniem nie przekracza 0,5 m.

(3) Upewnij się, że urządzenie jest

naładowane. Jeśli problem nie ustąpi po pełnym naładowaniu, skontaktuj się z nami.

2. Nie możesz połączyć urządzenia z aplikacją?  
Uruchom ponownie funkcję bezprzewodową lub smartfon, aby sparować urządzenie

3. Czy aplikacja nie wyświetla żadnych danych? Upewnij się, że bateria jest naładowana, a funkcja bezprzewodowa włączona.

4. Niewłaściwy czas? Jeśli bransoletka ma niską moc, czas może być nieprawidłowy. Naładuj bransoletkę i ponownie podłącz telefon.

Jeśli nosisz rozrusznik serca lub inne wszczepione urządzenie elektroniczne, skonsultuj się z lekarzem przed użyciem bransoletki w celu uzyskania

następujących funkcji: tętna, ciśnienia krwi i saturacji krwi. Czujnik optyczny zegarka świeci na zielono i miga. Jeśli masz epilepsję lub jesteś wrażliwy na migające źródła światła, skonsultuj się z lekarzem, jeśli możesz nosić ten produkt. Urządzenie śledzi codzienne czynności za pomocą czujników. Te dane służą do śledzenia codziennych czynności, takich jak kroki, sen, dystans, tętno, nasycenie, ciśnienie krwi i kalorie, ale mogą nie być całkowicie dokładne. Urządzenie, akcesoria, czujniki śledzące i inne istotne dane są przeznaczone do celów medycznych. Nie mają one zastosowania do diagnozowania, monitorowania, leczenia lub zapobiegania chorobom lub objawom.

Dane dotyczące tętna, ciśnienia krwi

i nasycenia tlenem służą wyłącznie jako odniesienie. Nie ponosimy odpowiedzialności za konsekwencje spowodowane jakimikolwiek odchyleniami w danych.

**Czyszczenie:**  
Nie używaj rozpuszczalników, żrących lub gazowych detergentów.

**Dane techniczne:**  
Wejście: prąd stały 5V/1A  
Czas ładowania: 2 godziny  
Żywotność baterii: 5 dni  
Typ baterii: litowo-polimerowa 230 mAh 3.7V (0,851Wh)  
Maksymalna moc promieniowana: <20mW  
Oprogramowanie: BK32886  
Aplikacja: JYOUpro  
Częstotliwość: 2,408-2,480 GHz

Waga: 39 g  
Rozmiar bransoletki: 24,5 × 3,6 × 1 cm  
Zawartość opakowania: Smartwatch z paskiem, instrukcja obsługi i kabel ładujący USB

~~Informacje dla użytkownika dotyczące właściwej utylizacji (dyrektywa 2013/56 / UE)~~

Symbol przekreślonego kosza na śmieci umieszczony na urządzeniu lub na jego opakowaniu oznacza, że produkt po zakończeniu okresu użytkowania, w tym niewymienna bateria, musi być zbierany oddzielnie od innych odpadów, aby umożliwić odpowiednie przetwarzanie i recykling. Bezpieczne użytkowanie tego produktu gwarantuje przestrzeganie poniższych instrukcji, dlatego należy je zachować i skrupulatnie przestrzegać przez cały

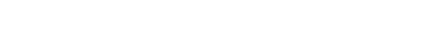
okres użytkowania produktu. Produkt nie wymaga konserwacji technicznej, NIGDY GO NIE DEMONTOWAĆ. Bateria wewnątrz jest zintegrowana i nie można jej wymienić. Nie próbuj samodzielnie wyjmować wbudowanej baterii litowo-jonowo-polimerowej, ponieważ może to spowodować przegrzanie, pożar i obrażenia ciała. Akumulator powinien być wyjmowany wyłącznie przez niezależnych, wykwalifikowanych specjalistów, którzy są w stanie wyjąć go w bezpieczny sposób i zutylizować zgodnie z obowiązującymi przepisami. W związku z tym użytkownik musi bezpłatnie oddać sprzęt po zakończeniu jego eksploatacji do odpowiednich miejskich punktów zbiórki selektywnej zbiórki odpadów elektrycznych i elektronicznych lub zwrócić go sprzedawcy, pojedynczo lub bezpłatnie.

opłata za urządzenia o mniejszych gabarytach zewnętrznych. do 25 cm. Odpowiednia selektywna zbiórka w celu późniejszego przekazania wycofanego z eksploatacji sprzętu do recyklingu, przetwarzania i przyjaznej dla środowiska utylizacji pomaga uniknąć ewentualnych negatywnych skutków dla środowiska i zdrowia oraz sprzyja ponownemu użyciu i / lub recyklingowi materiałów, z których składa się sprzęt. Nielegalne pozbywanie się sprzętu, baterii i akumulatorów przez użytkownika wiąże się z zastosowaniem kar przewidzianych w obowiązujących przepisach.

**C** Ten produkt jest zgodny z dyrektywą RoHS 2011/65/EU - 2015/863/EU. Produkt posiada znak CE, dzięki czemu spełnia normy bezpieczeństwa ustanowione przez Unię Europejską.

Esprinet SpA oświadcza, że produkt jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: [www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni\\_di\\_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf](http://www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni_di_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf)

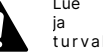
**Celly® jest znakiem towarowym należącym do Esprinet S.p.A. Wszystkie marki są zastrzeżonymi znakami towarowymi ich właścicieli.**  
Esprinet S.p.A. przez Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Włochy  
Wyprodukowano w Chinach.



Ten produkt jest zgodny z dyrektywą RoHS 2011/65/EU - 2015/863/EU. Produkt posiada znak CE, dzięki czemu spełnia normy bezpieczeństwa ustanowione przez Unię Europejską.

**FL**

KÄYTTÖOHJE  
FITNESS-RANNEKE  
MALLI: TRAINERMATE  
Rev01 - 01.09.2023



Lue tämä käyttöohje ja kiinnitä huomiota turvallisuusvaroituksiin ennen tuotteen käyttöä

Säilytä opas, jotta voit tutustua siihen myöhemmin tai jos luovutat tuotteen kolmannelle osapuolelle.

Esprinet S.p.A. ei ole millään tavalla vastuussa henkilöille tai esineille aiheutuneista vammoista tai vahingoista, jotka johtuvat tuotteen väärästä käytöstä. Tarjottujen toimintojen tulokset ovat vain viitteellisiä, niitä ei voida käyttää ihmiskehon todellisen kunnan määrittämiseen, niitä ei voida käyttää lääketieteellisiin testauksiin, ei kehon terveyden arviointiin.

**Yhteys:**

Varmista, että puhelimesi täyttää yllä olevat vaatimukset. Lataa APP muodostaaksesi yhteyden. Hae "JYouPro" APP App Storesta tai Android Storesta tai skannaamalla QR-KOODIA

**Järjestelmä- ja laitteistovaatimukset:**

Android 4.4 tai uudempi / IOS 8.0 tai uudempi

**Valmistautuminen:**

tuote on aktivoitava lataamalla se täyteen ennen ensimmäistä käyttöä. Paina ja pidä alhaalla oikeaa virtapainiketta. Varmista seuraavaksi, että laite on ladattu riittävästi. Kiinnitä liitin tuotteen runkoon ja kytke se laturin USB-porttiin aktivoidaksesi sen (varo, että liitit sen oikein ja käytät oikeaa virtaa).

**Yhdistys:**

Varmista, että älypuhelimesi langaton toiminto on päällä ja avaa JYouPro-sovellus.

Etsi ja valitse TRAINERMATE ja muodosta laitepari. Napsauta tuotetta hiiren kakkospainikkeella herättääksesi laitteen prosessin aikana ja viimeistelläksesi pariiliitoksen.

**Käyttö:**

Kun laite muodostaa yhteyden sovellukseen, se synkronoi ajan, tallentaa ja analysoi toimintaasi, happisaturaatiota, sykettä ja verenpainetta. Kosketusnäppäin - Pidä Kosketusnäppäintä painettuna: vaihda käyttöliittymää - Kosketusnäppäimen yksi kosketus: Enter Rannekorun toiminnot: Aika → Askelmittari -tila → Matkan matka → Kaloritila → Syketila → Verenpainetila → Happisaturaatiotila → Musiikinhallinta → Viestit → Vastaa puheluun

**Toiminnot:**

1. Aikaila: näyttöaika, akku, päivämäärä. Paina ja pidä kosketusnäppäintä painettuna vaihtaaksesi käytettävissä olevien liitäntöjen välillä  
2. Askelmittari: Tallenna askelten määrä automaattisesti  
3. Kaloritila: Näyttää poltetut kalorit  
4. Sykemittari: Laite mittaa sykkeesi automaattisesti. Voit myös mitata sykkeesi manuaalisesti APP:n kautta. Sivulla näkyvät uusimmat mittaustiedot.  
5. Verenpainemittari: Laite mittaa nykyisen verenpainetilanteesi. Sivulla näkyy viimeisimmät mittaustiedot (mittausaika on noin 30 sekuntia).  
6. Happisaturaatiomittari: Laite mittaa veresi happisaturaatiotasot. Voit myös mitata happisaturaatiotasi manuaalisesti APP:n kautta. Sivulla näkyvät uusimmat mittaustiedot.

muutaman sekunnin\minuutin ajan noudattamalla älykkellosi ohjeita

**Kysymykset ja vastaukset:**

1. Etkö löydä laitettasi laiteparin muodostamisen aikana?  
(1) Varmista, että langaton toiminto on päällä.  
(2) Varmista, että puhelimen ja laitteen välinen etäisyys on enintään 0,5 metriä.  
(3) Varmista, että laite on ladattu. Jos ongelma jatkuu täyden latauksen jälkeen, ota meihin yhteyttä.  
2. Etkö voi yhdistää laitetta sovellukseen? Käynnistä langaton toiminto tai älypuhelin uudelleen muodostaaksesi laiteparin  
3. Eikö APP näytä tietoja? Varmista, että akku on ladattu ja langaton toiminto on päällä.  
4. Väärä aika? Jos rannekorun teho on pieni, aika voi olla väärä. Lataa

rannerengas ja liitä puhelin uudelleen.

Jos käytät sydämentahdistinta tai muuta implantoitua elektronista laitetta, keskustele lääkärisi kanssa ennen kuin käytät ranneketta seuraavien toimintojen välillä. Emme ole vastuussa mistään tietojen poikkeamisen aiheuttamista seurauksista.

**Puhdistus:**

Älä käytä liuottimia, syövyttäviä tai kaasumaisia pesuaineita.

**Tekniset tiedot:**

Tulo: DC 5V/1A  
Latausaika: 2 tuntia  
Akun kesto: 5 päivää  
Akun tyyppi: 230 mAh Litiumpolymeeri  
Suurin säteilyteho: <20mW  
Ohjelmisto: BK32886

lääketieteellisiin tarkoituksiin. Niitä ei voida soveltaa audin tai oireiden diagnosointiin, seurantaan, hoitoon tai ehkäisyyn. Syke-, verenpaine- ja happisaturaatiotiedot ovat vain viitteellisiä. Emme ole vastuussa mistään tietojen poikkeamisen aiheuttamista seurauksista.

**Käyttäjätiedot**

**hävittämistä varten (Direktiivi 2013/56 / EU)**

Laitteessa tai sen pakkauksessa näkyvä ylivivautun roskakorin symboli osoittaa, että käyttöikänsä lopussa tuote, mukaan lukien ei-irrotettava akku, on kerättävä erillään muusta jätteestä asianmukaisen käsittelyn ja kierrätyksen mahdollistamiseksi. Tämän tuotteen turvallinen käyttö taataan seuraavien ohjeiden mukaisesti, joten niitä on säilytettävä ja noudatettava tarkasti tuotteen koko käyttöajan ajan. Tuote ei

Sovellus: JYOUpro  
Taajuus: 2,408-2,480 GHz  
Paino: 39 g  
Rannekorun koko: 24,5 × 3,6 × 1 cm  
Pakkauksen sisältö: Älykello rannekkeella, käyttöohjeella ja USB-latauskaapelilla

**asianmukaista**

**hävittämistä varten (Direktiivi 2011/65 / EU - 2015/863 / EU mukainen.** Tuotteella on CE-

merkki, joten se täyttää Euroopan unionin asettamat turvallisuusstandardit. Esprinet SpA vakuuttaa, että tuote on direktiivin 2014/53 / EU mukainen. EU-vaatimustenmukaisuusvakuutuksen koko teksti on saatavilla seuraavasta Internet-osoitteesta: [www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni\\_di\\_conformita/](http://www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni_di_conformita/)

vaadi teknistä huoltoa, ÄLÄ KOSKAAN ORO SITÄ. Sisällä oleva akku on integroitu, eikä sitä voi vaihtaa. Älä yritä irrottaa sisäänrakennettua litiumioni-/polymeeriakkuja itse, koska se voi aiheuttaa ylikuumenemisen, tulipalon ja loukkaantumisen. Akun saa poistaa vain riippumaton pätevä ammattilainen, joka osaa poistaa sen turvallisesti ja hävittää soveltuvien lakien mukaisesti. Käyttäjän on siksi luovutettava laite sen käyttöänsä päätyttyä maksutta asianmukaisiin kunnallisiin toimipisteisiin sähkö- ja elektroniikkajätteen erilliskeräystä varten tai palautettava se jälleenmyyjälle yksitellen tai maksutta. maksu laitteista, joiden ulkomitta on pienempi. 25 cm asti. Riittävä erillinen keräys käytöstä poistettujen laitteiden kierrätyksestä varten kierrätystä, käsittelyä ja ympäristöystävällistä hävittämistä varten auttaa välttämään mahdollisia haitallisia ympäristö- ja terveysvaikutuksia ja suosii materiaalien uudelleenkäyttöä ja/tai kierrätystä, joista laite koostuu. Laitteiden, paristojen ja akkujen laitton hävittäminen käyttäjän toimesta edellyttää voimassa olevan lainsäädännön mukaisten seuraamusten soveltamista.

**CE**

Tämä tuote on RoHS-direktiivin 2011/65 / EU - 2015/863 / EU mukainen. Tuotteella on CE-merkki, joten se täyttää Euroopan unionin asettamat turvallisuusstandardit. Esprinet SpA vakuuttaa, että tuote on direktiivin 2014/53 / EU mukainen. EU-vaatimustenmukaisuusvakuutuksen koko teksti on saatavilla seuraavasta Internet-osoitteesta: [www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni\\_di\\_conformita/](http://www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni_di_conformita/)

TRAINERMATE/DOC.pdf  
**Celly® on tavaramerkki, jonka omistaa Esprinet S.p.A.**  
**Kaikki merkit ovat omistajiensa rekisteröityjä tavaramerkkejä.**

Esprinet S.p.A., Energy Park 20: n kautta, 20871 Vimercate (MB) - Italia Valmistettu Kiinassa.

**SV**

ANVÄNDARMANUAL  
FITNESS ARMBAND  
MODELL: TRAINERAMAT  
Rev01 - 01.09.2023



Vänligen läs denna bruksanvisning och var uppmärksam på säkerhetsvarningarna innan du använder produkten

Spara manualen för att ha möjlighet att läsa den vid ett senare tillfälle, eller i händelse av att produkten överlämnas till tredje part.

Esprinet S.p.A. kan inte på något sätt hållas ansvarigt för personskador eller skador som orsakats av personer eller saker som uppstår på grund av felaktig användning av produkten.

Resultaten av de funktioner som erbjuds är endast för referens, kan inte användas för att fastställa människokroppens faktiska tillstånd, kan inte användas för

medicinska teständamål, inte som en bedömning av kroppens hälsa.

**System- och hårdvarukrav:**

Android 4.4 eller senare / IOS 8.0 eller senare

**Förberedelse:**

produkten måste aktiveras genom att den laddas helt innan den används första gången. Tryck och håll ned höger strömknapp. Se sedan till att hålla enheten tillräckligt laddad.

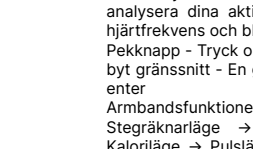
Haka fast kontakten på produktens kropp och sätt i USB-porten på en laddare för att aktivera den (var noga med att sätta i den på rätt sätt och använd rätt ström).

**Förbindelse:**

Kontrollera att din telefon uppfyller ovanstående krav.

Ladda ner APP för att ansluta.

Vänligen sök "JYouPro" APP i App Store eller Android Store eller skanna efter QR-KOD

**Förening:**

Se till att din smartphones trådlösa funktion är påslagen och öppna JYouPro-appen.

Sök och välj TRAINERMATE och parkoppla din enhet. Högerklicka på produkten för att väcka enheten under processen och slutföra ihopparringen.

**Användande:**

När enheten ansluter till appen kommer den att synkronisera tiden, registrera och analysera dina aktiviteter, syremättnad, hjärtfrekvens och blodtryck.

Pekknapp - Tryck och håll pektangenten: byt gränssnitt - En gång på peknappen: enter

Armbandsfunktioner: Tid → Stegräknarläge → Resdistansläge → Kaloriläge → Puls läge → Blodtrycksläge → Syremättnadsläge → Musikantering → Meddelanden → Svara på samtal

**Funktioner:**

1. Tidsläge: visa tid, batteri, datum. Tryck

och håll ned peknappen för att växla mellan tillgängliga gränssnitt

2. Stegräknare: Spela in antalet steg automatiskt

3. Kaloriläge: Visar förbrända kalorier

4. Puls mätare: Enheten mäter din puls automatiskt. Du kan också manuellt mäta din puls via APP. Sidan kommer att visa de senaste mätdata.

5. Blodtrycksmätare: Enheten kommer att mäta din nuvarande blodtryckssituation. Sidan kommer att visa de senaste mätdata (mättiden är cirka 30 sekunder)

6. Syremättnadsmonitor: Enheten kommer att mäta syremättnadsnivåerna i ditt blod. Du kan också manuellt mäta din syremättnad via APP. Sidan kommer att visa de senaste mätdata.

7. Sömnmonitor: Känner automatiskt igen din status och spåra hela din sömnframsteg med analys av djup sömn

och lätta sömntimmar.

8. Samtalsnotiser: armbandet vibrerar när telefonen ringer, du kan svara direkt från smartklockan tack vare den inbyggda mikrofonen och högtalaren

9. Meddelandeaviseringar: Armbandet vibrerar när din telefon tar emot textmeddelanden.

10. Väderprognos: när smartklockan är ansluten till appen kommer den automatiskt att uppdatera väderprognosen

11. Musikkontroll: När du har aktiverat musik på din enhet kan du styra och hantera låtar från din smartklocka.

12. Hitta min enhet: när funktionen är aktiverad ringer telefonen

13. Andning: Tack vare "andnings"-funktionen kan du styra din andning i några sekunder/minuter, genom att följa instruktionerna på din smartklocka

**Frågor och svar:**

1. Hittar du inte din enhet när du parkopplar din enhet?

(1) Se till att den trådlösa funktionen är påslagen.

(2) Se till att avståndet mellan telefonen och enheten inte är mer än 0,5 m.

(3) Se till att enheten är laddad. Kontakta oss om problemet kvarstår efter full laddning.

2. Kan du inte ansluta enheten till appen? Starta om den trådlösa funktionen eller smarttelefonen för att para ihop enheten

3. Visar APP ingen data? Se till att batteriet är laddat och att den trådlösa funktionen är påslagen.

4. Fel tid? Om armbandet är på låg effekt kan tiden vara fel. Ladda om armbandet förebyggande av sjukdom eller symtom.

Om du bär en pacemaker eller annan implanterad elektronisk enhet, rådfråga

din läkare innan du använder armbandet för följande funktioner: hjärtfrekvens, blodtryck och blodmättnad. i syre. Den optiska sensorn på klockan lyser grönt och blinkar. Om du har epilepsi eller är känslig för blinkande ljuskällor, kontakta din läkare om du kan bära denna produkt. Enheten spårar dagliga aktiviteter via sensorer. Denna data är avsedd att spåra dina dagliga aktiviteter, såsom steg, sömn, distans, hjärtfrekvens, mättnad, blodtryck och kalorier, men kanske inte är helt korrekta. Enheten, tillbehören, spårningsensorer och annan relevant data är designad för underhållning och träningsändamål, inte för medicinska ändamål. De är inte tillämpliga på diagnos, övervakning, behandling eller förebyggande av sjukdom eller symtom.

Hjärtfrekvens, blodtryck och syremättnadsdata är endast för referens. Vi ansvarar inte för några konsekvenser

som orsakas av dataavvikelser.

**Rengöring:**  
Använd inte lösningsmedel, frätande eller gasformiga rengöringsmedel.

**Specifikationer:**

Ingång: DC 5V/1A

Laddningstid: 2 timmar

Batteritid: 5 dagar

Batterityp: 230 mAh Litiumpolymer 3.7V (0,851Wh)

Maximal utstrålad effekt: <20mW

Programvara: BK32886

App: JYOUpro

Frekvens: 2,408-2,480 GHz

Vikt: 39 g

Armbandsstorlek: 24,5 × 3,6 × 1 cm

Paketets innehåll: Smartwatch med remband, bruksanvisning och USB-laddningskabel

Den överkorsade papperskorgen som visas på utrustningen eller på dess förpackning indikerar att produkten vid slutet av sin livslängd, inklusive det ej lösttagbara batteriet, måste samlas in separat från annat avfall för att möjliggöra korrekt behandling och återvinning. Säker användning av denna produkt garanteras i enlighet med följande instruktioner, därför är det nödvändigt att förvara dem och följa dem noggrant under hela produktens livslängd. Produkten kräver inget tekniskt underhåll, PASSA DEN ALDRIG. Batteriet inuti är integrerat och inte utbytbart. Försök inte ta bort det inbyggda litiumjon-/polymerbatteriet själv eftersom det kan orsaka överhettning, brand och skador. Batteriet

ackumulatorer av användaren innebär tillämpning av de påföljder som föreskrivs i gällande lagstiftning.

Esprinet SpA förklarar att produkten överensstämmer med direktiv 2014/53 / EU. Den fullständiga texten till EU-försäkran om överensstämmelse finns tillgänglig på följande internetadress: [www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni\\_di\\_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf](http://www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni_di_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf)

**Celly® är ett varumärke som ägs av**

**Esprinet S.p.A.**  
Alla varumärken är registrerade varumärken som tillhör respektive ägare.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italien  
Tillverkad i Kina.

Denna produkt uppfyller RoHS-direktivet 2011/65 / EU - 2015/863 / EU. Produkten är CE-märkt och uppfyller därför de säkerhetsstandarder som fastställts av Europeiska Unionen.

Esprinet SpA förklarar att produkten överensstämmer med direktiv 2014/53 / EU. Den fullständiga texten till EU-försäkran om överensstämmelse finns tillgänglig på följande internetadress: [www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni\\_di\\_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf](http://www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni_di_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf)

**Celly® är ett varumärke som ägs av**

**Esprinet S.p.A.**  
Alla varumärken är registrerade varumärken som tillhör respektive ägare.

bör endast tas bort av oberoende kvalificerad personal som kan ta bort det på ett säkert sätt och kasseras i enlighet med gällande lagar. Användaren måste därför lämna utrustningen vid slutet av sin livslängd gratis till lämpliga kommunala centra för separat insamling av elektriskt och elektroniskt avfall, eller lämna tillbaka den till återförsäljaren, en och en, eller utan kostnad avgift för apparater med mindre yttermått. till 25 cm. Adekvat separat insamling för efterföljande vidarebefordran av den avvecklade utrustningen för återvinning, behandling och miljöanpassad avfallshantering hjälper till att undvika eventuella negativa effekter på miljön och hälsan och gynnar återanvändning och/eller återvinning av de material som den består av utrustningen. Olaglig kassering av utrustning, batterier och

ackumulatorer av användaren innebär tillämpning av de påföljder som föreskrivs i gällande lagstiftning.

Esprinet SpA förklarar att produkten överensstämmer med direktiv 2014/53 / EU. Den fullständiga texten till EU-försäkran om överensstämmelse finns tillgänglig på följande internetadress: [www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni\\_di\\_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf](http://www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni_di_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf)

**Celly® är ett varumärke som ägs av**

**Esprinet S.p.A.**  
Alla varumärken är registrerade varumärken som tillhör respektive ägare.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italien  
Tillverkad i Kina.

Denna produkt uppfyller RoHS-direktivet 2011/65 / EU - 2015/863 / EU. Produkten är CE-märkt och uppfyller därför de säkerhetsstandarder som fastställts av Europeiska Unionen.

Esprinet SpA förklarar att produkten överensstämmer med direktiv 2014/53 / EU. Den fullständiga texten till EU-försäkran om överensstämmelse finns tillgänglig på följande internetadress: [www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni\\_di\\_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf](http://www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni_di_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf)

**Celly® är ett varumärke som ägs av**

Esprinet S.p.A.

Alla varumärken är registrerade varumärken som tillhör respektive ägare.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italien  
Tillverkad i Kina.

Denna produkt uppfyller RoHS-direktivet 2011/65 / EU - 2015/863 / EU. Produkten är CE-märkt och uppfyller därför de säkerhetsstandarder som fastställts av Europeiska Unionen.

Esprinet SpA förklarar att produkten överensstämmer med direktiv 2014/53 / EU. Den fullständiga texten till EU-försäkran om överensstämmelse finns tillgänglig på följande internetadress: [www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni\\_di\\_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf](http://www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni_di_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf)

**Celly® är ett varumärke som ägs av**

**Esprinet S.p.A.**  
Alla varumärken är registrerade varumärken som tillhör respektive ägare.

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italien  
Tillverkad i Kina.

Denna produkt uppfyller RoHS-direktivet 2011/65 / EU - 2015/863 / EU. Produkten är CE-märkt och uppfyller därför de säkerhetsstandarder som fastställts av Europeiska Unionen.

Esprinet SpA förklarar att produkten överensstämmer med direktiv 2014/53 / EU. Den fullständiga texten till EU-försäkran om överensstämmelse finns tillgänglig på följande internetadress: [www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni\\_di\\_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf](http://www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni_di_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf)

**Celly® är ett varumärke som ägs av**



УПУТСТВО ЗА УПОТРЕБУ  
ФИТНЕС НАРУКВИЦА  
МОДЕЛ: ТРАИНЕРМАТЕ  
Rev01 - 01.09.2023



Молимо прочитајте ово упутство и обратите пажњу на безбедносна упозорења пре употребе производа

Чувајте упутство да бисте имали могућност да га консултујете касније, или у случају да производ проследите трећој страни. Еспринет С.п.А. се ни на који начин не може сматрати одговорним за повреде или штету нанесену људима или стварима која су резултат неправилне употребе производа.

Резултати понуђених функција су само за референцу, не могу се користити за утврђивање стварног стања људског тела, не могу се користити у сврхе

медицинског тестирања, а не као суд о здрављу тела.

#### Системски и хардверски захтеви:

Андроид 4.4 или новији / иОС 8.0 или новији

#### Припрема:

Производ се мора активирати пуним пуњењем пре прве употребе. Притисните и држите десно дугме за напајање. Затим, уверите се да је уређај довољно напуњен.

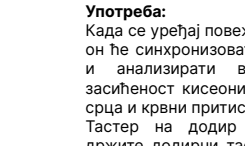
Закачите конектор за тело производа и уметните га у УСБ порт пуњача да бисте га активирали (пазите да га правилно уметнете и користите

одговарајућу струју).

#### веза:

Проверите да ли ваш телефон испуњава горенаведене захтеве. Преузмите АПП да бисте се повезали.

Потражите „ЈИоуПро“ АПП у Апп Сторе или Андроид продавници или скенирајте пратећи КР КОД



#### Удружење:

Проверите да ли је бежична функција вашег паметног телефона укључена и отворите апликацију ЈИоуПро.

Потражите и изаберите ТРАИНЕРМАТЕ и упарите свој уређај. Кликните десним тастером миша на производ да бисте прободили уређај током процеса и довршили упаривање.

#### Употреба:

Када се уређај повеже са апликацијом, он ће синхронизовати време, снимати и анализирати ваше активности, засићеност кисеоником, број откуцаја срца и крвни притисак.

Тастер на додир – Притисните и држите додирни тастер: интерфејс за пребацивање – Један додир додирног тастера: унесите

Функције наруквице: Време → Режим

педометра → Режим удаљености

путовања → Режим калорија → Режим откуцаја срца → Режим крвног притиска → Режим засићења кисеоником → Управљање музиком → Поруке → Одговорите на позив

#### Функције:

1. Режим времена: приказ времена, батерије, датума. Притисните и држите додирни тастер да бисте се пребацивали између доступних интерфејса

2. Педометар: Аутоматски забележите број корака

3. Режим калорија: Приказује потрошене калорије

4. Монитор пулса: Уређај ће аутоматски мерити ваш откуцај срца. Такође можете ручно да мерите пулс путем АПП-а. Страница ће приказати

најновије податке мерења.

5. Монитор крвног притиска: Уређај ће мерити вашу тренутну ситуацију крвног притиска. Страница ће приказати најновије податке мерења (време мерења је око 30 секунди).

6. Монитор засићености кисеоником: Уређај ће мерити нивое засићености кисеоником у вашој крви. Такође можете ручно да измерите своју засићеност кисеоником преко АПП-а. Страница ће приказати најновије податке мерења.

7. Монитор спавања: Аутоматски препознајте ваш статус и пратите цео напредак у сну помоћу анализе дубоког сна и лаких сати спавања.

8. Обавештења о позивима: наруквица може бити вибрирати када телефон зазвони, можете одговорити директно са паметног сата захваљујући уграђеном

микрофону и звучнику

9. Обавештења о порукама: Наруквица ће вибрирати када ваш телефон прими текстуалне поруке.

10. Временска прогноза: када се паметни сат повеже са апликацијом, аутоматски ће ажурирати временску прогнозу

11. Контрола музике: Када активирате музику на свом уређају, можете да контролишете и управљате песмама са свог паметног сата.

#### Питања и одговори:

1. Не можете да пронађете свој уређај док упарујете уређај?

(1) Проверите да ли је бежична функција укључена.

(2) Уверите се да растојање између телефона и уређаја није веће од 0,5 м.

(3) Проверите да ли је уређај напуњен. Ако се проблем настави након потпуног пуњења, контактирајте нас.

2. Не можете да повежете уређај са апликацијом?

Поновно покрените бежичну функцију или паметни телефон да бисте упарили уређај

3. Да ли АПП не приказује податке? Уверите се да је батерија напуњена и да је бежична функција укључена.

4. Погрешно време? Ако је наруквица на малој снази, време може бити погрешно. Напуните наруквицу и

поново повежите телефон.

Ако носите пејсмејкер или други имплантирани електронски уређај, консултујте се са својим лекаром пре употребе наруквице за следеће функције: пулс, крвни притисак и засићеност крви. ја кисеоник. Оптички сензор сата светли зелено и трепери. Ако имате епилепсију или сте осетљиви на светлеће изворе, консултујте се са својим лекаром да ли можете да носите овај производ. Уређај прати дневне активности преко сензора. Ови подаци су намењени за праћење ваших дневних активности, као што су кораци, сан, раздаљина, откуцаји срца, засићеност, крвни притисак и калорије, али можда неће бити потпуно тачни. Уређај, додатна опрема, сензори за праћење и други релевантни подаци

су дизајнирани за забаву и фитнес, а не у медицинске сврхе. Они нису применљиви на дијагнозу, праћење, лечење или превенцију болести или симптома.

Подаци о пулсу, крвном притиску и засићености кисеоником су само за референцу. Не носимо одговорност за било какве последице узроковане било каквим одступањем података.

Симбол прецртане канте приказан на опреми или на њеном паковању означава да се производ на крају свог корисног века трајања, укључујући батерију која се не може уклонити, мора сакупљати одвојено од другог отпада како би се омогућио правилан третман и рециклирање. Безбедна употреба

Максимална снага зрачења: <20мВ  
Софтвер: БК32886  
Апликација: ЈИОУПРО  
Фреквенција: 2,408-2,480 ГХз  
Тежина: 39 г  
Величина наруквице: 24,5 к 3,6 к 1 цм  
Садржај паковања: Паметни сат са траком, упутством за употребу и УСБ каблом за пуњење

~~Корисничке информације за правилно одлагање (Директива 2013/56 / ЕУ)~~

Симбол прецртане канте приказан на опреми или на њеном паковању означава да се производ на крају свог корисног века трајања, укључујући батерију која се не може уклонити, мора сакупљати одвојено од другог отпада како би се омогућио правилан третман и рециклирање. Безбедна употреба

Овај производ је усклађен са РоХС директивом 2011/65 / ЕУ - 2015/863 / ЕУ. Производ има ЦЕ ознаку и стога је у складу са сигурносним стандардима које је успоставила Европска унија.

Еспринет СпА изјављује да је производ усклађен са директивом 2014/53 / ЕУ. Комплетан текст ЕУ декларације о усаглашености доступан је на следећој интернет адреси: [www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni\\_di\\_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf](http://www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni_di_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf)

**Целли® је заштитни знак у власништву компаније Esprinet С.п.А.**  
**Сви брендови су регистровани заштитни знакови својих власника.**  
Увезено од стране ЦЕЛЛИ С.п.А., преко Енерги парка

овог производа је загарантована у складу са следећим упутствима, стога је неопходно да их чувате и пажљиво пратите током животног века производа. Производ не захтева техничко одржавање, НИКАДА ГА НЕ РАСТАВЉАЈТЕ. Унутрашња батерија је интегрисана и није замењива. Не покушавајте сами да уклоните уграђену литијум-јонску/полимерску батерију јер то може изазвати прегревавање, пожар и повреду. Батерију би требало да уклањају само независни квалификовани стручњаци који су у стању да је безбедно уклоне и одложе у складу са важећим законима. Корисник стога мора опрему по истеку њеног животног века бесплатно предати одговарајућим општинским центрима за одвојено прикупљање електричног и електронског отпада, или је вратити продавцу, појединачно или бесплатно, наплаћује се за апарате мањих спољашњих димензија. до 25 цм. Одговарајуће одвојено прикупљање за накнадно прослеђивање стављене из употребе опреме на рециклажу, третман и еколошки прихватљиво одлагање помаже у избегавању могућих негативних утицаја на животну средину и здравље и фаворизује поновну употребу и/или рециклажу материјала од којих је опрема састављена. Незаконито одлагање опреме, батерија и акумулатора од стране корисника подразумева примену казни предвиђених важећим законодавством.

Еспринет СпА изјављује да је производ усклађен са директивом 2014/53 / ЕУ. Комплетан текст ЕУ декларације о усаглашености доступан је на следећој интернет адреси: [www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni\\_di\\_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf](http://www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni_di_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf)

**Целли® је заштитни знак у власништву компаније Esprinet С.п.А.**  
**Сви брендови су регистровани заштитни знакови својих власника.**  
Увезено од стране ЦЕЛЛИ С.п.А., преко Енерги парка

20,  
20871 Вимерцате (МБ) -  
Италија  
Произведено у Кини

20,  
20871 Вимерцате (МБ) -  
Италија  
Произведено у Кини

20,  
20871 Вимерцате (МБ) -  
Италија  
Произведено у Кини

20,  
20871 Вимерцате (МБ) -  
Италија  
Произведено у Кини

20,  
20871 Вимерцате (МБ) -  
Италија  
Произведено у Кини

20,  
20871 Вимерцате (МБ) -  
Италија  
Произведено у Кини

20,  
20871 Вимерцате (МБ) -  
Италија  
Произведено у Кини

20,  
20871 Вимерцате (МБ) -  
Италија  
Произведено у Кини

20,  
20871 Вимерцате (МБ) -  
Италија  
Произведено у Кини







RO

MANUAL DE UTILIZARE  
BRĂȚARA FITNESS  
MODEL: TRAINERMATE  
Rev01 - 01.09.2023



Vă rugăm să citiți acest manual și să acordați atenție avertismentelor de siguranță înainte de a utiliza produsul

Păstrați manualul pentru a avea posibilitatea de a-l consulta ulterior, sau în cazul transmiterii produsului către o terță parte. Esprinet S.p.A. nu poate fi în niciun fel făcută responsabilă pentru vătămări sau daune cauzate persoanelor sau lucrurilor rezultate din utilizarea necorespunzătoare a produsului. Rezultatele funcțiilor oferite sunt doar cu titlu de referință, nu pot fi utilizate pentru a determina starea reală a corpului uman, nu pot fi utilizate în scopuri de testare medicală, nu ca o judecată asupra

sănătății organismului.

#### Cerințe de sistem și hardware:

Android 4.4 sau mai recent / IOS 8.0 sau mai recent

#### Preparare:

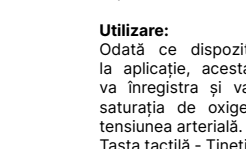
produsul trebuie activat prin încărcarea completă înainte de prima utilizare. Apăsăți și mențineți apăsat butonul de pornire din dreapta. Apoi, asigurați-vă că păstrați dispozitivul suficient de încărcat. Conectați conectorul la corpul produsului și introduceți-l în portul USB al unui încărcător pentru a-l activa (aveți grijă să îl introduceți corect și să utilizați curentul corect).

#### Conexiune:

Verificați dacă telefonul dvs. îndeplinește cerințele de mai sus.

Descărcați aplicația pentru a vă conecta.

Vă rugăm să căutați aplicația „JYouPro” în App Store sau în magazinul Android sau scanați urmand codul QR



#### Asociere:

Asigurați-vă că funcția wireless a smartphone-ului dvs. este activată și deschideți aplicația JYouPro.

Căutați și selectați TRAINERMATE și asociați dispozitivul. Faceți clic dreapta pe produs pentru a activa dispozitivul în timpul procesului și pentru a finaliza împerecherea.

#### Utilizare:

Odată ce dispozitivul se conectează la aplicație, acesta va sincroniza ora, va înregistra și va analiza activitățile, saturația de oxigen, ritmul cardiac și tensiunea arterială. Tasta tactilă - Țineți apăsată tasta tactilă: Comutați interfața - O singură atingere a tastei tactile: introduceți  
Funcții brățară: Timp → Mod pedomertru → Modul distanță călătorie → Modul

Calorii → Modul ritm cardiac → Modul tensiune arterială → Modul saturație oxigen → Gestionare muzică → Mesaje → Răspuns la apel

#### Funcții:

1. Mod oră: afișare timp, baterie, dată. Apăsăți și mențineți apăsată tasta tactilă pentru a comuta între interfețele disponibile

2. Pedomertru: Înregistrați automat numărul de pași

3. Modul Calorii: Afișează calorile arse

4. Monitorul ritmului cardiac: dispozitivul vă va măsura automat ritmul cardiac. De asemenea, puteți măsura manual ritmul cardiac prin APP. Pagina va afișa cele mai recente date de măsurare.

5. Monitor de tensiune arterială: dispozitivul va măsura situația actuală a tensiunii arteriale. Pagina va afișa cele

mai recente date de măsurare (timpul de măsurare este de aproximativ 30 de secunde).

6. Monitor de saturație de oxigen: dispozitivul va măsura nivelurile de saturație de oxigen din sângele dumneavoastră. De asemenea, puteți măsura manual saturația de oxigen prin APP. Pagina va afișa cele mai recente date de măsurare.

7. Monitorizarea somnului: recunoașteți automat starea și urmărește întregul profunz și a orelor de somn ușor.

8. Notificări de apel: brățara va vibra când sună telefonul, poți răspunde direct de pe smartwatch datorită microfonului și difuzorului încorporate

9. Notificări de mesaje: Brățara va vibra când telefonul dvs. primește mesaje text.

10. Prognoza meteo: odată ce

smartwatch-ul este conectat la aplicație, acesta va actualiza automat prognoza meteo

11. Controlul muzicii: După ce activați muzica pe dispozitiv, puteți controla și gestiona melodiile de pe ceasul inteligent.

12. Găsește-mi dispozitivul: odată ce funcția este activată, telefonul va suna

13. Respirație: Datorită funcției „respirație”, îți poți controla respirația pentru câteva secunde\minute, urmând instrucțiunile de pe ceasul tău inteligent

14. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

2. Nu puteți conecta dispozitivul cu aplicația? Reporniți funcționalitatea wireless sau smartphone-ul pentru a asocia dispozitivul

3. Aplicația nu afișează date? Asigurați-vă că bateria este încărcată și că funcția wireless este activată.

4. Moment greșit? Dacă brățara este la putere scăzută, ora poate fi greșită. Vă rugăm să reîncărcați brățara și să conectați din nou telefonul.

5. Dacă purtați un stimulator cardiac sau alt dispozitiv electronic implantat, consultați-vă medicul înainte de a utiliza brățara pentru următoarele funcții: ritmul cardiac, tensiunea arterială și saturația

6. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

7. Dacă brățara este la putere scăzută, ora poate fi greșită. Vă rugăm să reîncărcați brățara și să conectați din nou telefonul.

8. Dacă purtați un stimulator cardiac sau alt dispozitiv electronic implantat, consultați-vă medicul înainte de a utiliza brățara pentru următoarele funcții: ritmul cardiac, tensiunea arterială și saturația

9. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

10. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

11. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

12. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

sângelui. eu oxigen. Senzorul optic al ceasului se aprinde în verde și clipește. Dacă aveți epilepsie sau sunteți sensibil la sursele de lumină intermitentă, consultați-vă medicul dacă puteți purta acest produs. Dispozitivul urmărește activitățile zilnice prin intermediul senzorilor. Aceste date sunt menite să urmărească activitățile dvs. zilnice, cum ar fi pașii, somnul, distanța, ritmul cardiac, saturația, tensiunea arterială și calorile, dar este posibil să nu fie complet exacte. Dispozitivul, accesoriile, senzorii de urmărire și alte date relevante sunt concepute pentru scopuri de divertisment și fitness, nu pentru scopuri medicale. Ele nu sunt aplicabile pentru diagnosticarea, monitorizarea, tratamentul sau prevenirea bolii sau simptomelor.

13. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

14. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

15. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

16. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

17. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

18. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

19. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

20. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

21. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

22. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

23. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

24. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

25. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

26. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

27. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

28. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

29. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

30. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

31. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

32. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

33. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

34. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

35. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

36. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

37. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

38. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

39. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

40. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

41. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

42. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

43. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

44. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

45. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

46. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

47. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

48. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

49. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

50. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

51. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

52. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

53. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

54. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

55. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

56. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

57. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

58. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

59. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

60. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

61. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

62. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

63. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

64. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

65. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

66. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

67. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

68. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

69. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

70. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

71. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

72. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

73. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

74. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

75. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

76. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

77. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

78. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

79. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

80. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

81. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

82. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

83. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

84. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

85. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

86. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

87. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

88. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.

89. Dacă problema persistă după încărcarea completă, vă rugăm să ne contactați.



GEBRUIKERSHANDLEIDING  
FITNESS ARMBAND  
MODEL: TRAINER  
Rev01 - 01.09.2023

NL



Lees deze handleiding en let op de veiligheidswaarschuwingen voordat u het product gebruikt. Bewaar de handleiding om deze op een later tijdstip te kunnen raadplegen, of in geval van overdracht van het product aan derden.

Esprinet S.p.A. kan op geen enkele manier verantwoordelijk worden gehouden voor letsel of schade toegebracht aan personen of zaken als gevolg van onjuist gebruik van het product.

De resultaten van de aangeboden functies zijn alleen ter referentie, kunnen niet worden gebruikt om de werkelijke toestand van het menselijk lichaam te

te activeren (let op dat u hem correct plaatst en de juiste stroom gebruikt).

#### Verbinding:

Controleer of uw telefoon aan de bovenstaande vereisten voldoet.

Download de APP om verbinding te maken.

Zoek naar de "JYouPro" APP in de App Store of Android Store of scan de app

volgende QR-CODE

**Systeem- en hardwarevereisten:**

Android 4.4 of hoger / IOS 8.0 of hoger

**Vorbereiding:**

het product moet worden geactiveerd door het voor het eerste gebruik volledig op te laden. Houd de rechter aan/uit-knop ingedrukt. Zorg er vervolgens voor dat het apparaat voldoende is opgeladen. Haak de connector aan de behuizing van het product en steek hem in de USB-poort van een oplader om hem

#### Vereniging:

Zorg ervoor dat de draadloze functie van uw smartphone is ingeschakeld en open de JYouPro-app.

Zoek en selecteer TRAINERMATE en koppel uw apparaat. Klik met de rechtermuisknop op het product om het apparaat tijdens het proces te activeren en het koppelen te voltooien.

#### Gebruik:

Zodra het apparaat verbinding maakt met de app, synchroniseert het de tijd, registreert en analyseert het uw activiteiten, zuurstofsaturatie, hartslag en bloeddruk.

Aanraaktoets - Houd de aanraaktoets ingedrukt: interface wisselen - Eén druk op de aanraaktoets: Enter

Armbandfuncties: Tijd → Stappentellermodus →

Ritafstandsmodus → Calorieënmodus → Hartslagmodus → Bloeddrukmodus → Zuurstofverzadigingsmodus → Muziekbeheer → Berichten → Oproep beantwoorden

6. Zuurstofverzadigingsmonitor: Het apparaat meet de zuurstofverzadigingsniveau's in uw bloed. Je kunt je zuurstofsaturatie ook handmatig meten via APP. Op de pagina worden de meest recente meetgegevens weergegeven.

7. Slaapmonitor: Herken automatisch uw status en volg uw volledige slaapvoortgang met analyse van diepe slaap en lichte slaapuren.

8. Oproepmeldingen: de armband trilt als de telefoon overgaat, je kunt direct vanaf de smartwatch antwoorden dankzij de ingebouwde microfoon en speaker

9. Berichtmeldingen: de armband trilt wanneer uw telefoon sms-berichten ontvangt.

10. Weersvoorspelling: zodra de smartwatch met de app is verbonden, wordt de weersverwachting automatisch bijgewerkt

11. Muziekbediening: Zodra u muziek op uw apparaat activeert, kunt u nummers vanaf uw smartwatch bedienen en beheeren.

12. Zoek mijn apparaat: zodra de functie is geactiveerd, gaat de telefoon over het aantal stappen

13. Ademhaling: Dankzij de "adem"-functie kunt u uw ademhaling gedurende enkele seconden/minuten controleren door de instructies op uw smartwatch te volgen

#### Vragen en antwoorden:

1. Kunt u uw apparaat niet vinden tijdens het koppelen van uw apparaat?

(1) Zorg ervoor dat de draadloze functie

is ingeschakeld.

(2) Zorg ervoor dat de afstand tussen de telefoon en het apparaat niet meer dan 0,5 m bedraagt.

(3) Zorg ervoor dat het apparaat is opgeladen. Neem contact met ons op als het probleem aanhoudt na volledig opladen.

2. Kan het apparaat niet met de app worden verbonden?

Start de draadloze functionaliteit of smartphone opnieuw op om het apparaat te koppelen

3. Toont de APP geen gegevens? Zorg ervoor dat de batterij is opgeladen en dat de draadloze functie is ingeschakeld.

4. Verkeerde tijd? Als de armband op laag vermogen staat, kan de tijd verkeerd zijn. Laad de armband op en verbind de telefoon opnieuw.

Als u een pacemaker of een ander geïmplantemd elektronisch apparaat draagt, raadpleeg dan uw arts voordat u de armband gebruikt voor de volgende functies: hartslag, bloeddruk en bloedverzadiging. ik zuurstof. De optische sensor van het horloge licht groen op en knippert. Als je epilepsie hebt of gevoelig bent voor knipperende lichtbronnen, overleg dan met je huisarts of je dit product mag dragen. Het apparaat houdt dagelijkse activiteiten bij via sensoren. Deze gegevens zijn bedoeld om uw dagelijkse activiteiten bij te houden, zoals stappen, slaap, afstand, hartslag, verzadiging, bloeddruk en calorieën, maar zijn mogelijk niet helemaal nauwkeurig. Het apparaat, de accessoires, volgsensoren en andere relevante gegevens zijn ontworpen voor amusements- en fitnessdoeleinden, niet voor medische doeleinden. Ze zijn niet van toepassing op de diagnose, monitoring, behandeling of preventie van ziekte of symptomen.

Software: BK32886

App: JYOUpro

Frequentie: 2,408-2,480 GHz

Gewicht: 39 g

Afmeting armband: 24,5 × 3,6 × 1 cm

Inhoud van de verpakking: Smartwatch met bandje, gebruiksaanwijzing en USB-oplaadkabel

**Schoonmaak:**

Gebruik geen oplosmiddelen, bijtende of gasvormige reinigingsmiddelen.

**Specificaties:**

Ingang: DC 5V/1A

Oplaadtijd: 2 uur

Levensduur batterij: 5 dagen

Batterijtype: 230 mAh lithium-polymeer

3.7V (0,851Wh)

Maximaal uitgestraald vermogen: <20mW

gegarandeerd in overeenstemming met de volgende instructies, daarom is het noodzakelijk om ze te bewaren en nauwgezet op te volgen gedurende de hele levensduur van het product. Het product vereist geen technisch onderhoud, DEMONTEER HET NOOIT. De batterij binnenin is geïntegreerd en niet vervangbaar. Probeer de ingebouwde lithium-ion-/polymeerbatterij niet zelf te verwijderen, aangezien dit oververhitting, brand en letsel kan veroorzaken. De batterij mag alleen worden verwijderd door onafhankelijke gekwalificeerde professionals die in staat zijn om deze veilig te verwijderen en te verwijderen in overeenstemming met de toepasselijke wetgeving. De gebruiker moet het apparaat daarom aan het einde van zijn levensduur gratis inleveren bij de daarvoor bestemde gemeentelijke centra

voor de gescheiden inzameling van elektrisch en elektronisch afval, dan wel één voor één inleveren bij de handelaar, of gratis toeslag voor apparaten met kleinere buitenafmetingen. tot 25cm. Adequate gescheiden inzameling voor de daaropvolgende verzending van de buiten gebruik gestelde apparatuur voor recycling, behandeling en milieuvriendelijke verwijdering helpt mogelijke negatieve effecten op het milieu en de gezondheid te voorkomen op het product voldoet aan richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op het volgende internetadres: [www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni\\_di\\_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf](http://www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni_di_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf)

**Celly® is een handelsmerk van Esprinet S.p.A.**

**Alle merken zijn geregistreerde handelsmerken van hun respectieve eigenaars.**

Esprinet S.p.A., via Energy Park 20, 20871 Vimercate (MB) - Italië - Gemaakt in China.

Esprinet SpA verklaart dat het product voldoet aan richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op het volgende internetadres: [www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni\\_di\\_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf](http://www.celly.com/exchange/CELLY-SPA/Dichiarazioni_di_conformita/TRAINERMATE/DOC.pdf)

**Celly® is een handelsmerk van Esprinet S.p.A.**

**Alle merken zijn geregistreerde handelsmerken van hun respectieve eigenaars.**